**Правила детских любительских соревнований по фигурному катанию, проводимых клубом «Серебряная мечта» в сезоне 2011-2012 г.**

Участники делятся на "Соревновательные группы" и возрастные классы.  
***Группа А*** — ученики спортивных школ и клубов (***тренирующиеся свыше 3-х раз/нед.***).  
***Группа Б*** — занимающиеся в оздоровительных группах и клубах (***тренирующиеся до 3-х раз/нед.***). **Возрастные классы:** 5–6 лет, 7–8 лет, 9–10 лет, 11–13лет, 14–16 лет.

Оргкомитет соревнований может формировать (разделять или объединять) возрастные группы после регистрации всех участников.

***ТРЕБОВАНИЯ К СПОРТИВНОЙ ПРОГРАММЕ***

* + Программы должны быть сбалансированными с точки зрения техники и художественного впечатления.
  + Представляемые элементы в программе должны соответствовать требованиям в зависимости от заявленного участником уровня. ***Элементы, включённые в программу выше указанного уровня, не учитываются и не влияют на общее впечатление от катания.***
  + **Требования к программам по уровням перечислены ниже.**

**ГРУППА «А»**

**Разряд «Юный фигурист»**

Продолжительность программы = 2.20 + 10. Коэффициент компонентов = 4.

При судействе оцениваются только 2 компонента: мастерство катания и представление/исполнение программы.

**Произвольная программа состоит из:**

**- максимум 4-х прыжковых элементов. В программе может быть 1 каскад или комбинация прыжков, которые могут состоять максимум из трех прыжков. В комбинации засчитываются 2 наиболее сложных. Только 1 прыжок в 1 об. и более могут быть повторены в каскаде или комбинации. Для этого разряда перекидной считается прыжком из списка (1W), с базовой стоимостью 0,2 (с GOE=-1, 0,1; GOE=-2,-3, 0; GOE=+1, +2, +3, 0,3);**

**– максимум 1-го любого вращения;**

**– максимум одной хореографической дорожки шагов или хореографической комбинации спиралей.**

**3-й юношеский разряд**

Продолжительность программы = 2.30 + 10. Коэффициент компонентов = 2.5.

При судействе оцениваются только 3 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.

**Произвольная программа состоит из:**

**– максимум 4-х прыжковых элементов, хотя бы один из которых должен быть одинарным Риттбергером;**

**В программе может быть до 2-х каскадов или комбинаций прыжков, один из каскадов может состоять максимум из трех прыжков, второй — из двух. Комбинация может состоять из любого кол-ва прыжков, но засчитываются 2 наиболее сложных. Только 1 прыжок в 1 об. и более может быть повторен в каскаде или комбинации.**

**– максимум 2-х вращений, одно из которых должно быть комбинацией вращений (минимум 6 об. в сумме) и одно — вращением в одной позиции без смены ноги, которое может быть со входом прыжком (минимум 5 об.).**

**– максимум одной хореографической дорожки шагов или хореографической комбинации спиралей.**

**2-й юношеский разряд**

Продолжительность программы = 2.50 + 10. Коэффициент компонентов = 2.0.

При судействе оцениваются только 4 компонента: мастерство катания, переходы между элементами, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.

**Произвольная программа состоит из:**

**– максимум 5-ти прыжковых элементов, хотя бы один из которых должен быть одинарный Аксель. Не менее одного прыжка не менее чем в два оборота.**

**В программе может быть до 2-х каскадов или комбинаций прыжков, один из каскадов может состоять максимум из 3-х прыжков, другой — из 2-х. Комбинация может состоять из любого кол-ва прыжков, но засчитываются 2 наиболее сложных. Только 1 прыжок в 1 об. и более может быть повторен в каскаде или комбинации;**

**– максимум 2-х вращений, одно из которых должно быть комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно — вращением в одной позиции без смены ноги, которое может быть со входом прыжком (минимум 6 об.);**

**– максимум одной хореографической дорожки шагов или хореографической комбинации спиралей.**

**1-й юношеский разряд**

Продолжительность программы = 3.00 + 10. Коэффициент компонентов = 1.6.

**Произвольная программа состоит из:**

**– максимум 6-ти прыжковых элементов, хотя бы один из которых должен быть прыжком типа Аксель. Должно быть не менее трех разных прыжков не менее чем в два оборота. В программе может быть до 2-х каскадов или комбинаций, один из которых состоит из двух прыжков в 2 оборота. Каскад может состоять только из двух прыжков. Комбинация может состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных. Только 2 прыжка с двумя оборотами и более могут быть повторены в каскаде или комбинации;**

**– максимум 2-х вращений, одно из которых должно быть комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно — вращением в одной позиции или прыжком во вращение (минимум 6 об.);**

**– максимум одной хореографической дорожки шагов или хореографической комбинации спиралей.**

**2-й спортивный разряд**

Для присвоения разряда необходимо набрать: **девушкам** — не менее 60 баллов,

**юношам** — не менее 65 баллов.

**Короткая программа**

Продолжительность программы: **девушки** = 2.30 + 10, коэффициент компонентов = 0.8,

**юноши** = 2.30 + 10, коэффициент компонентов = 1.0.

**Программа должна состоять из:**

– прыжка **Аксель** или **двойной Аксель;**

– любого прыжка **с шагов в два** или **в три оборота**;

– **каскада из двух прыжков** 3+2, 2+3, 2+2;

– **либелы** или **волчка со сменой ноги** (юноши), **заклона назад** или **в сторону** (девушки);

– **комбинации вращений с одной сменой ноги** и всеми **тремя базовыми позициями** и их любыми вариациями (минимум 6 об.),

– **одной дорожки шагов** по прямой, по кругу или серпантину.

Все **прыжки** короткой программы **должны быть** **различными**, однако допускается каскад из двух одинаковых прыжков.

## Произвольная программа

Продолжительность программы: **девушки** = 3.00 + 10, коэффициент компонентов = 1.6,

**юноши** = 3.30 + 10, коэффициент компонентов = 2.0.

**Программа должна состоять из:**

– **максимум** **6-ти прыжковых элементов** **для девочек** и **7-ми прыжковых элементов** **для мальчиков**, хотя бы один из которых **должен быть** прыжком **типа Аксель**. Должно быть **не менее** четырех **разных прыжков** **не менее чем в два оборота;**

– в программе **может быть** до **2-х каскадов или комбинаций**, один из каскадов **должен** состоять из **двух прыжков в 2 оборота**. Каскад **может** состоять только из двух прыжков. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных. Только **2** **прыжка в 2.5 об. и более** **могут быть** повторены в каскаде или комбинации;

– **максимум** **2-х вращений**, одно из которых **должно быть** **комбинацией вращений со сменой ноги**  (минимум 10 об. в сумме) и одно — **прыжком во вращение или вращением со входом прыжком** (минимум 6 об.);

– **максимум** **одной дорожки шагов.**

**1-й спортивный разряд**

Для присвоения разряда необходимо набрать: **девушкам** — не менее 90 баллов,

**юношам** — не менее 80 баллов.

**Короткая программа**

Продолжительность программы: **девушки** = 2.50 + 10, коэффициент компонентов = 0.8,

**юноши** = 2.50 + 10, коэффициент компонентов = 1.0.

**Короткая программа должна состоять из:**

1. прыжка **двойной** или **тройной Аксель** для юношей**,** прыжка **двойной Аксель** для девушек**;**
2. прыжка **двойной** ил**и тройной Лутц с шагов**;
3. **каскада из двух прыжков**.Дляюношейодин из прыжков должен быть **тройным,** другой — **двойным или тройным**; для девушек каскад может состоять из **двух двойных** прыжков, **двойного и тройного** прыжка или **двух тройных** прыжков;
4. **прыжка в волчок** (мин. 8 об.);
5. для юношей — **вращения в либеле с ровно одной сменой ноги** (минимум 6 об. на каждой ноге); для девушек — **вращения в заклоне** (минимум 8 об. в позиции заклона; после 8-ми оборотов возможен переход в позицию Бильман);
6. **комбинации вращений с одной сменой ноги** и всеми **тремя базовыми позициями** и их любыми вариациями (минимум 6 об. на каждой ноге);
7. **одной дорожки шагов** по прямой, по кругу или серпантину.

Для юношей: если тройной Аксель исполнен как отдельный прыжок, то он **не может быть** повторен в каскаде. Для юношей и девушек каскад **может** состоять из одинаковых прыжков, однако оба прыжка в каскаде **должны отличаться** от соло-прыжка, исполненного согласно пункту b). Дорожка шагов **может** включать любые прыжки не из списка.

## Произвольная программа

Продолжительность программы: **девушки** = 3.30 + 10, коэффициент компонентов = 1.6,

**юноши** = 4.00 + 10, коэффициент компонентов = 2.0.

**Произвольная программа должна состоять из:**

* **максимум** **8-ми прыжковых элементов для юношей** и 7-**ми прыжковых элементов для девушек.** Один из прыжковых элементов **должен быть** соло-прыжком типа **Аксель**;

Прыжковые элементы **могут включать** **до 3-х каскадов или комбинаций прыжков**. Один каскад **может** включать 3 прыжка, остальные каскады — не более 2-х прыжков. Двойной Аксель **может быть** исполнен не более 2-х раз (соло или в каскадах). Только 2 тройных прыжка в программе **могут быть** повторены, причем повторения **должны быть** в составе каскадов или комбинаций.

* **максимум 3-х вращений**, одно из которых **должно быть** **комбинацией вращений**, одно — **прыжком во вращение или вращением со входом прыжком** и одно — **вращением с только одной базовой позицией**;

Все вращения **должны** иметь разные обозначения в таблице. Вращения **должны** иметь минимальное количество оборотов: 6 для прыжка во вращения или вращения с только одной базовой позицией и 10 для комбинации вращений. Вращение с только одной базовой позицией и комбинация вращений **могут включать** или **не включать** смену ноги. Количество разных позиций в комбинации вращений выбирается свободно.

* **максимум** **одной дорожки шагов**.

**ГРУППА «Б»**

**1 ступень — «Начинающий фигурист»**

Продолжительность программы — до 2.00. Коэффициент компонентов = 4.

При судействе оцениваются только 2 компонента: мастерство катания и представление/исполнение программы.

**Произвольная программа состоит из:**

**– вальсовой тройки + перекидного** = 2 раза подряд. Для этого разряда **Перекидной** считается прыжком из списка (1W), с базовой стоимостью 0.2 (с GOE=-1, 0,1; GOE=-2,-3, 0; GOE=+1, +2, +3, 0,3);

– **одного вращения** (не менее 3 об.) в одной позиции без смены ноги (позиции: стоя, сидя). **Запрещены вращения со сменой ноги и cо входом прыжком**;

– одной хореографической **дорожки шагов** не менее чем на 1/2 катка **или** хореографической **комбинации спиралей** не менее чем на 1/2 катка.

**2 ступень — «Юный фигурист»**

Продолжительность программы = 2.20 + 10. Коэффициент компонентов = 4.

При судействе оцениваются только 2 компонента: мастерство катания и представление/исполнение программы.

**Произвольная программа состоит из:**

**максимум** **4 прыжковых элементов**. В программе **может быть** **1 каскад или комбинация прыжков**, которые **могут** состоять **максимум из трех прыжков**. В комбинации засчитываются 2 наиболее сложных. Только **1 прыжок до 1 об.** **может быть** повторен в каскаде или комбинации. Для этого разряда **Перекидной** считается прыжком из списка (1W), с базовой стоимостью 0.2 (с GOE=-1, 0,1; GOE=-2,-3, 0; GOE=+1, +2, +3, 0,3). **Разрешён** **Ойлер,** но **только** в составе каскада и/или комбинации, но **запрещены**: **Ритбергер, Флип, Лутц, одинарный Аксель, прыжки более 1 об., каскады и комбинации с ними;**

**максимум** **1-го любого вращения** (не менее 3 об.**)**. **Запрещены: вращения со сменой ноги и cо входом прыжком;**

**максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

**3 ступень — III юношеский спортивный разряд — Базовый**

Продолжительность программы = 2.30 + 10. Коэффициент компонентов = 2.5.

При судействе оцениваются только 3 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.

**Произвольная программа состоит из:**

**– максимум** **4-х прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть одинарным Риттбергером.**

В программе **может быть** **до 2-х каскадов или комбинаций прыжков**, один из которых **может** состоять максимум из трех прыжков. Комбинация **может** состоять из любого кол-ва прыжков, но засчитываются 2 наиболее сложных. Только **1 прыжок в 1 об.** **может быть** повторен в каскаде или комбинации. **Запрещены: Флип, Лутц, одинарный Аксель, прыжки более 1 об., каскады и комбинации с ними;**

**– максимум** **2-х вращений**, одно из которых **должно быть комбинацией вращений** **без смены ноги** (в сумме минимум 6 об.) и одно — **вращением в одной позиции без смены ноги** (минимум 5 об.). **Запрещено вращение cо входом прыжком;**

**– максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

**4 ступень — III юношеский спортивный разряд — Продвинутый**

Продолжительность программы = 2.30 + 10. Коэффициент компонентов = 2.5.

При судействе оцениваются только 3 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.

**Произвольная программа состоит из:**

**– максимум** **4-х прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть одинарным Риттбергером.**

В программе **может быть** **до 2-х каскадов или комбинаций прыжков**, один из которых **может** состоять максимум из трех прыжков. Комбинация **может** состоять из любого кол-ва прыжков, но засчитываются 2 наиболее сложных. Только **1 прыжок в 1 об. и более** **могут быть** повторены в каскаде или комбинации. **Запрещены: прыжки в более чем 1.5 об., каскады и комбинации с ними;**

**– максимум** **2-х вращений**, одно из которых **должно быть комбинацией вращений** (в сумме минимум 6 об.) и одно — **вращением в одной позиции без смены ноги** (минимум 5 об.). **Запрещено вращение cо входом прыжком;**

**– максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

**5 ступень — II юношеский спортивный разряд — Базовый**

Продолжительность программы = 2.50 + 10. Коэффициент компонентов = 2.0.

При судействе оцениваются только 4 компонента: мастерство катания, переходы между элементами, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.

**Произвольная программа состоит из:**

**– максимум** **5-ти прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть одинарным Акселем**;должно быть **не более** **одного прыжка в два оборота.**

В программе **может быть** **до 2-х каскадов или комбинаций прыжков**, один из каскадов **может** состоять максимум из трех прыжков. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются только 2 наиболее сложных. Только **1 прыжок в 1 об. и более** **может быть** повторен в каскаде или комбинации. **Запрещены: прыжки более чем в 2 об., каскады и комбинации с ними;**

**– максимум** **2-х вращений**, одно из которых **должно быть комбинацией вращений со сменой ноги** (минимум 10 об. в сумме) и одно — **вращением в одной позиции без смены ноги** (минимум 6 об.). **Запрещено вращение со входом прыжком;**

**– максимум** одной хореографической дорожки шагов или хореографической комбинации спиралей.

При судействе оцениваются только 4 компонента: мастерство катания, переходы между элементами, представление/исполнение программы, интерпретация музыки. Оценка компонентов умножается на коэффициент 2.

**6 ступень — II юношеский спортивный разряд — Продвинутый**

Продолжительность программы = 2.50 + 10. Коэффициент компонентов = 2.0.

При судействе оцениваются только 4 компонента: мастерство катания, переходы между элементами, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.

**Произвольная программа состоит из:**

**– максимум** **5-ти прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть одинарным Акселем.** Также **должно быть** **более одного прыжка в два оборота**;

В программе **может быть** **до 2-х каскадов или комбинаций прыжков**, один из которых **должен быть только** **с одним прыжком в 2 об.** Каскад включает не более 3-х прыжков, причем только один каскад может состоять из 3-х прыжков. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных. Только **1 прыжок в 1 об. и более** может быть повторен в каскаде или комбинации. **Запрещены: прыжки в более чем 2 об., каскады и комбинации с ними.**

**– максимум** **2-х вращений**, одно из которых **должно быть комбинацией вращений со сменой ноги** (минимум 10 об. в сумме) и одно — **вращением в одной позиции без смены ноги**, которое **может быть** со входом прыжком (минимум 6 об.);

**– максимум** одной хореографической дорожки шагов или хореографической комбинации спиралей.

При судействе оцениваются только 4 компонента: мастерство катания, переходы между элементами, представление/исполнение программы, интерпретация музыки. Оценка компонентов умножается на коэффициент 2.

**7 ступень — I юношеский спортивный разряд — Базовый**

Продолжительность программы = 3.00 + 10. Коэффициент компонентов = 1.6.

**Произвольная программа состоит из:**

**– максимум** **6-ти прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** прыжком **Аксель**. **Должно быть не менее** **3-х разных прыжков** в два оборота.

В программе **может быть** **до** **2-х каскадов или комбинаций**, **один** из каскадов **должен** состоять из **двух прыжков в 2 оборота**. Каскад **может** состоять только из двух прыжков. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных. **Только 2 прыжка в 2 об. могут быть** повторены в каскаде или комбинации. **Запрещены: прыжки более чем в 2 об., каскады и комбинации с ними;**

**– максимум** **2-х вращений**, одно из которых **должно быть** **комбинацией вращений со сменой ноги** (минимум 10 об. в сумме) и одно — **вращением в одной позиции или прыжком во вращение** (минимум 6 об.);

**– максимум** одной хореографической дорожки шагов или хореографической комбинации спиралей.

**8 ступень — I юношеский спортивный разряд — Продвинутый**

Продолжительность программы = 3.00 + 10. Коэффициент компонентов = 1.6.

**Произвольная программа состоит из:**

**– максимум** **6-ти прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** прыжком **Аксель**. **Не менее** **3-х разных прыжков** **не менее** чем в два оборота.

В программе **может быть** **до** 2-х каскадов или комбинаций, **один** из каскадов должен состоять из **двух прыжков в 2 оборота**. Каскад **может** состоять только из двух прыжков. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных. **Только 2 прыжка в 2 об. и более** **могут быть** повторены в каскаде или комбинации. **Запрещены: прыжки более чем в 2.5 об., каскады и комбинации с ними;**

**– максимум** **2-х вращений**, одно из которых **должно быть** **комбинацией вращений со сменой ноги** (минимум 10 об. в сумме) и одно — **вращением в одной позиции или прыжком во вращение** (минимум 6 об.).

**– максимум** одной хореографической дорожки шагов или хореографической комбинации спиралей.

**9 ступень — II спортивный разряд**

Для присвоения разряда необходимо набрать: **девушкам** — не менее 60 баллов,

**юношам** — не менее 65 баллов.

**Короткая программа**

Продолжительность программы: **девушки** = 2.30 + 10, коэффициент компонентов = 0.8,

**юноши** = 2.30 + 10, коэффициент компонентов = 1.0.

**Программа должна состоять из:**

– прыжка **Аксель** или **двойной Аксель;**

– любого прыжка **с шагов в два** или **в три оборота**;

– **каскада из двух прыжков** 3+2, 2+3, 2+2;

– **либелы** или **волчка со сменой ноги** (мальчики), **заклона назад** или **в сторону** (девочки);

– **комбинации вращений с одной сменой ноги** и всеми **тремя базовыми позициями** и их любыми вариациями (минимум 6 об.);

– **одной дорожки шагов** по прямой, по кругу или серпантину.

Все **прыжки** короткой программы **должны быть** **различными**, однако допускается каскад из двух одинаковых прыжков.

## Произвольная программа

Продолжительность программы: **девушки** = 3.00 + 10, коэффициент компонентов = 1.6,

**юноши** = 3.30 + 10, коэффициент компонентов = 2.0.

**Программа должна состоять из:**

– **максимум** **6-ти прыжковых элементов** **для девочек** и **7-ми прыжковых элементов** **для мальчиков**, хотя бы один из которых **должен быть** прыжком **типа Аксель**. Должно быть **не менее** четырех **разных прыжков** **не менее чем в два оборота;**

– в программе **может быть** до **2-х каскадов или комбинаций**, один из каскадов **должен** состоять из **двух прыжков в 2 оборота**. Каскад **может** состоять только из двух прыжков. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных. Только **2** **прыжка в 2.5 об. и более** **могут быть** повторены в каскаде или комбинации;

– **максимум** **2-х вращений**, одно из которых **должно быть** **комбинацией вращений со сменой ноги**  (минимум 10 об. в сумме) и одно — **прыжком во вращение или вращением со входом прыжком** (минимум 6 об.);

– **максимум** **одной дорожки шагов.**

**10 ступень — I спортивный разряд**

Для присвоения разряда необходимо набрать: **девушкам** — не менее 90 баллов,

**юношам** — не менее 80 баллов.

**Короткая программа**

Продолжительность программы: **девушки** = 2.50 + 10, коэффициент компонентов = 0.8,

**юноши** = 2.50 + 10, коэффициент компонентов = 1.0.

**Короткая программа должна состоять из:**

1. прыжка **двойной** или **тройной Аксель** для юношей**,** прыжка **двойной Аксель** для девушек**;**
2. прыжка **двойной** ил**и тройной Лутц с шагов**;
3. **каскада из двух прыжков**.Дляюношейодин из прыжков должен быть **тройным,** другой — **двойным или тройным**; для девушек каскад может состоять из **двух двойных** прыжков, **двойного и тройного** прыжка или **двух тройных** прыжков;
4. **прыжка в волчок** (мин. 8 об.);
5. для юношей — **вращения в либеле с ровно одной сменой ноги** (минимум 6 об. на каждой ноге); для девушек — **вращения в заклоне** (минимум 8 об. в позиции заклона; после 8-ми оборотов возможен переход в позицию Бильман);
6. **комбинации вращений с одной сменой ноги** и всеми **тремя базовыми позициями** и их любыми вариациями (минимум 6 об. на каждой ноге);
7. **одной дорожки шагов** по прямой, по кругу или серпантину.

Для юношей: если тройной Аксель исполнен как отдельный прыжок, то он **не может быть** повторен в каскаде. Для юношей и девушек каскад **может** состоять из одинаковых прыжков, однако оба прыжка в каскаде **должны отличаться** от соло-прыжка, исполненного согласно пункту b). Дорожка шагов **может** включать любые прыжки не из списка.

## Произвольная программа

Продолжительность программы: **девушки** = 3.30 + 10, коэффициент компонентов = 1.6,

**юноши** = 4.00 + 10, коэффициент компонентов = 2.0.

**Произвольная программа должна состоять из:**

* **максимум** **8-ми прыжковых элементов для юношей** и 7-**ми прыжковых элементов для девушек.** Один из прыжковых элементов **должен быть** соло-прыжком типа **Аксель**;

Прыжковые элементы **могут включать** **до 3-х каскадов или комбинаций прыжков**. Один каскад **может** включать 3 прыжка, остальные каскады —не более 2-х прыжков. Двойной Аксель **может быть** исполнен не более 2-х раз (соло или в каскадах). Только 2 тройных прыжка в программе **могут быть** повторены, причем повторения **должны быть** в составе каскадов или комбинаций.

* **максимум 3-х вращений**, одно из которых **должно быть** **комбинацией вращений**, одно — **прыжком во вращение или вращением со входом прыжком** и одно — **вращением с только одной базовой позицией**;

Все вращения **должны** иметь разные обозначения в таблице. Вращения **должны** иметь минимальное количество оборотов: 6 для прыжка во вращения или вращения с только одной базовой позицией и 10 для комбинации вращений. Вращение с только одной базовой позицией и комбинация вращений **могут включать** или **не включать** смену ноги. Количество разных позиций в комбинации вращений выбирается свободно.

* **максимум** **одной дорожки шагов**.

***ТРЕБОВАНИЯ К ПОКАЗАТЕЛЬНОМУ ТАНЦУ***

**Уровни** (соответствуют ступеням Произвольной программы)

***В группе «А»: 1-й уровень*** соответствует **III юношескому разряду;**

***2-й уровень*** соответствует **II юношескому разряду;**

***3-й уровень*** соответствует **I юношескому разряду;**

***4-й уровень*** соответствует **I и II спортивным разрядам.**

***В группе «Б»: 1-й уровень*** соответствует **2-й и 3-й ступеням;**

***2-й уровень*** соответствует **4-й и 5-й ступеням;**

***3-й уровень*** соответствует **6-й, 7-й и 8-й ступеням;**

***4-й уровень*** соответствует **9-й и 10-й ступеням.**

**Требования**

* При оценивании очень важны скорость, хорошо согнутые колени, хорошие дуги, отцентрованные вращения и грациозные движения.
* Соревновательные группы формируются в соответствии с поданными заявками –

согласно  ***уровню и возрасту.***

* Разнообразие шагов и элементов оценивается с точки зрения ***отображения музыки на льду***. Использование таких эффектов, как танец на зубцах, лежание или сидение на льду, валяние или подпевание музыке, нежелательно.
* ***Костюмы*** должны соответствовать характеру музыки. Костюмы, которые содержат частицы, которые могут повредить или оставить что-либо на льду, рассматриваются как небезопасные и не допускаются.
* Продолжительность музыкального сопровождения не должно превышать ***1 мин. 40 сек.*** ***Допускается музыка с голосом.***
* ***Аксель и двойные прыжки*** ***не допускаются***. Оценивание прыжков будет основываться только на их хореографическом эффекте, а не на сложности.
* Декорации не допускаются.
* ***Тема программы*** должны быть заявлены в заявке (не более 8 слов).
* Исполнение любого запрещенного элемента наказывается судьями.

***ТРЕБОВАНИЯ К «ТЕСТАМ НА СКОЛЬЖЕНИЕ»***

Фигурист выполняет один из тестов по выбору в соответствии с заявленным уровнем.

**Общие требования**

1. Исполнение упражнений с правой и левой ноги — обязательно.

2. Длина каждой дуги должна быть не менее одного роста фигуриста, но не более трёх.

3. Заданное ребро скольжения должно быть ярко выражено.

4. Обязательно соблюдение ледовой геометрии (чёткое расположение рисунка по продольной и поперечной осям).

5. Отталкивания при смене ног должно осуществляться ребром конька без помощи зубцов.

6. Красивая и правильная осанка обязательна!

**3 юношеский разряд**

**Тест № 1**

1. Дуги вперёд наружу.

2. Дуги вперёд внутрь.

3. Перетяжка вперёд наружу и перетяжка вперёд внутрь.

4. Перебежки (беговые) вперёд и ласточка вперёд внутрь.

**Тест № 2**

1. Дуги назад наружу.

2. Дуги назад внутрь.

3. Перетяжка назад наружу.

4. Перетяжка назад внутрь.

5. Беговые шаги назад по кругу и ласточка вперёд наружу.

**2 юношеский разряд.**

**Тест № 3**

1. Кроссроллы вперёд.

2. Кроссроллы назад.

3. Тройка вперёд наружу (вальсовая).

4. Тройка вперёд внутрь по кругу.

5. Перебежки назад по кругу с моухоками и ласточка назад наружу.

**1 юношеский разряд**

**Тест №4**

1. Выкрюк вперёд наружу.

2. Выкрюк назад наружу.

3. Тройка назад наружу (риттбергерная).

4. Тройка вальсовая трёхкратная.

5. Скобки назад и вперёд наружу (по кругу).

**Тест № 5**

1. Выкрюк вперёд внутрь.

2. Выкрюк назад внутрь.

3. Тройка вперёд внутрь трёхкратная.

4. Чоктау открытый (вперёд наружу – назад внутрь) и тройка назад внутрь двухкратная.

5. Скобки назад и вперёд внутрь.

**2 спортивный разряд**

**Тест № 6**

1. Крюки внутрь вперёд и назад.

2. Крюки наружу назад и вперёд.

3. Чоктау короткий (по серпантину, с дуги назад наружу).

4. Твиззл назад наружу (риттбергерный) по серпантину или по кругу.

**1 спортивный разряд**

**Тест № 7**

1. Петли назад внутрь (с перетяжки).

2. Петли назад наружу (с перетяжки).

3. Петли вперёд внутрь (с перетяжки).

4. Петли вперёд наружу.