

СОДЕРЖАНИЕ

❖ ТРЕБОВАНИЯ К СПОРТИВНОЙ ПРОГРАММЕ

➤ ГРУППА А

- Разряд "Юный фигурист"
- III юношеский разряд
- II юношеский разряд
- I юношеский разряд
- II спортивный разряд
- I спортивный разряд

➤ ГРУППА Б

- 1-я ступень — «Начинающий фигурист»
- 2-я ступень — «Юный фигурист»
- 3-я ступень — III юношеский спортивный разряд — Базовый
- 4-я ступень — III юношеский спортивный разряд — Продвинутый
- 5-я ступень — II юношеский спортивный разряд — Базовый
- 6-я ступень — II юношеский спортивный разряд — Продвинутый
- 7-я ступень — I юношеский спортивный разряд — Базовый
- 8-я ступень — I юношеский спортивный разряд — Продвинутый
- 9-я ступень — II спортивный разряд
- 10 ступень — I спортивный разряд

➤ ТРЕБОВАНИЯ К ПОКАЗАТЕЛЬНОМУ ТАНЦУ

ТРЕБОВАНИЯ К СПОРТИВНОЙ ПРОГРАММЕ

- Программы должны быть сбалансированными с точки зрения техники и художественного впечатления.
- Представляемые элементы в программе должны соответствовать требованиям в зависимости от заявленного участником уровня. *Элементы, включённые в программу выше указанного уровня, не учитываются и не влияют на общее впечатление от катания.*

Требования к программам по уровням

ГРУППА А

Разряд «Юный фигурист»

Продолжительность программы = 2.20 ± 10 . Коэффициент компонентов = 4.

При судействе оцениваются только 2 компонента: мастерство катания и представление/исполнение программы.

Произвольная программа состоит из:

- **максимум** четырех прыжковых элементов. В программе **может быть 1 каскад или комбинация прыжков**, которые **могут** состоять максимум из трех прыжков. В комбинации засчитываются 2 наиболее сложных. Только 1 прыжок в 1 об. и более **может быть** повторен в каскаде или комбинации. Для этого разряда перекидной считается прыжком из списка (1W) с базовой стоимостью 0.2 (с GOE=-1 стоимость 0.1; с GOE=-2, -3 стоимость 0; с GOE=+1, +2, +3 стоимость 0.3);
- **максимум** одного любого вращения;
- **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

III юношеский разряд

Продолжительность программы = 2.30 ± 10 . Коэффициент компонентов = 2.5.

При судействе оцениваются только 3 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.

Произвольная программа состоит из:

– **максимум 4-х прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** одинарным Риттбергером;

В программе **может быть** до 2-х каскадов или комбинаций прыжков, один из каскадов **может** состоять **максимум** из трех прыжков, второй — из двух. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются 2 наиболее сложных. Только 1 прыжок в 1 об. и более **может быть** повторен в каскаде или комбинации.

– **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений (минимум 6 об. в сумме) и одно — вращением в одной позиции без смены ноги, которое **может быть** со входом прыжком (минимум 5 об.).

– **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

II юношеский разряд

Продолжительность программы = 2.50 ± 10 . Коэффициент компонентов = 2.0.

При судействе оцениваются только 4 компонента: мастерство катания, переходы между элементами, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.

Произвольная программа состоит из:

– **максимум 5-ти прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** одинарный Аксель. Не менее одного прыжка не менее чем в два оборота.

В программе **может быть** до **2-х каскадов или комбинаций прыжков**, один из каскадов **может** состоять **максимум** из 3-х прыжков, другой — из 2-х. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются 2 наиболее сложных. Только 1 прыжок в 1 об. и более **может быть** повторен в каскаде или комбинации;

– **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно — вращением в одной позиции без смены ноги, которое **может быть** со входом прыжком (минимум 6 об.);

– **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

I юношеский разряд

Продолжительность программы = 3.00 ± 10 . Коэффициент компонентов = 1.6.

Произвольная программа состоит из:

– **максимум 6-ти прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** прыжком типа Аксель. Должно быть не менее трех разных прыжков не менее чем в два оборота. В программе **может быть** до **2-х каскадов или комбинаций**, один из которых состоит из двух прыжков в 2 оборота. Каскад **может** состоять только из двух прыжков. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных. Только 2 прыжка с двумя оборотами и более **могут быть** повторены в каскаде или комбинации;

– **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно — вращением в одной позиции или прыжком во вращение (минимум 6 об.);

– **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

II спортивный разряд

Для присвоения разряда необходимо набрать: **девушкам** — не менее 60 баллов,
юношам — не менее 65 баллов.

Короткая программа

Продолжительность программы: **девушки** = 2.30 ± 10 , коэффициент компонентов = 0.8,
юноши = 2.30 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.0.

Короткая программа должна состоять из:

- прыжка **Аксель** или **двойной Аксель**;
- любого прыжка **с шагов в два или в три оборота**;
- **каскада из двух прыжков 3+2, 2+3, 2+2**;
- **либелы** или **волчка со сменой ноги** (юноши), **заклона назад или в сторону** (девушки), минимум 6 об.;
- **комбинации вращений с одной сменой ноги** и всеми **тремя базовыми позициями** и их любыми вариациями (минимум 10 об.);
- **одной дорожки шагов** по прямой, по кругу или серпантину.

Все прыжки короткой программы **должны быть различными**, однако допускается каскад из двух одинаковых прыжков.

Произвольная программа

Продолжительность программы: **девушки** = 3.00 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.6,
юноши = 3.30 ± 10 , коэффициент компонентов = 2.0.

Программа должна состоять из:

- **максимум 6-ти прыжковых элементов** для девочек и **7-ми прыжковых элементов** для мальчиков, хотя бы один из которых **должен быть** прыжком типа **Аксель**. Должно быть **не менее** четырех **разных прыжков не менее чем в два оборота**;
- в программе **может быть** до **2-х каскадов или комбинаций**, один из каскадов **должен** состоять из **двух прыжков в 2 оборота**. Каскад **может** состоять только из двух прыжков. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных. Только **2 прыжка в 2.5 об. и более могут быть** повторены в каскаде или комбинации;
- **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно — **прыжком во вращение или вращением со входом прыжком** (минимум 6 об.);
- **максимум одной дорожки шагов**.

I спортивный разряд

Для присвоения разряда необходимо набрать: **девушкам** — не менее 80 баллов,
юношам — не менее 90 баллов.

Короткая программа

Продолжительность программы: **девушки** = 2.50 ± 10 , коэффициент компонентов = 0.8,
юноши = 2.50 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.0.

Короткая программа должна состоять из:

- a) прыжка **двойной** или **тройной Аксель** для юношей, прыжка **двойной Аксель** для девушек;
- b) любого **двойного** или **тройного прыжка с шагов**;
- c) **каскада из двух прыжков**. Каскад может состоять из **двух двойных прыжков, двойного и тройного прыжка** или **двух тройных прыжков**;
- d) **прыжка в волчок** (мин. 8 об.);
- e) для юношей — **вращения в либеле с ровно одной сменой ноги** (минимум 6 об. на каждой ноге); для девушек — **вращения в заклоне** (минимум 8 об. в позиции заклона; после 8-ми оборотов возможен переход в позицию Бильман);
- f) **комбинации вращений с одной сменой ноги** и **всеми тремя базовыми позициями** и их любыми вариациями (минимум 6 об. на каждой ноге);
- g) **одной дорожки шагов** по прямой, по кругу или серпантину.

Для юношей: если тройной Аксель исполнен как отдельный прыжок, то он **не может быть** повторен в каскаде. Для юношей и девушек каскад **может** состоять из одинаковых прыжков, однако оба прыжка в каскаде **должны отличаться** от соло-прыжка, исполненного согласно пункту b). Дорожка шагов **может** включать любые прыжки не из списка.

Произвольная программа

Продолжительность программы: **девушки** = 3.30 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.6,
юноши = 4.00 ± 10 , коэффициент компонентов = 2.0.

Произвольная программа должна состоять из:

- **максимум 8-ми прыжковых элементов** для юношей и **7-ми прыжковых элементов** для девушек. Один из прыжковых элементов **должен быть** соло-прыжком типа Аксель;

Прыжковые элементы **могут включать** до **3-х каскадов** или **комбинаций прыжков**. Один каскад **может** включать 3 прыжка, остальные каскады — не более 2-х прыжков. Двойной Аксель **может быть** исполнен не более 2-х раз (соло или в каскадах). Только 2 тройных прыжка в программе **могут быть** повторены, причем повторения **должны быть** в составе каскадов или комбинаций.

- **максимум 3-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений, одно — прыжком во вращение или вращением со входом прыжком и одно — вращением с только одной базовой позицией;

Все вращения **должны** иметь разные обозначения в таблице. Вращения **должны** иметь минимальное количество оборотов: 6 для прыжка во вращения или вращения с только одной базовой позицией и 10 для комбинации вращений. Вращение с только одной базовой позицией и комбинация вращений **могут включать** или **не включать** смену ноги. Количество разных позиций в комбинации вращений выбирается свободно.

- **максимум одной дорожки шагов.**

ГРУППА Б

1-я ступень — «Начинающий фигурист»

Продолжительность программы — до 2.00. Коэффициент компонентов = 4.

При судействе оцениваются только 2 компонента: мастерство катания и представление/исполнение программы.

Произвольная программа состоит из:

– **вальсовой тройки + перекидного** = 2 раза подряд. Для этого разряда **Перекидной** считается прыжком из списка (1W) с базовой стоимостью 0.2 (с GOE=-1 стоимость 0.1; с GOE=-2, -3 стоимость 0; с GOE=+1, +2, +3 стоимость 0.3);

– **одного вращения** (не менее 3 об.) в одной позиции без смены ноги (позиции: стоя, сидя).

Запрещены вращения со сменой ноги и со входом прыжком;

– одной хореографической **дорожки шагов** не менее чем на 1/2 катка **или** хореографической **комбинации спиралей** не менее чем на 1/2 катка.

2-я ступень — «Юный фигурист»

Продолжительность программы = 2.20 ± 10. Коэффициент компонентов = 4.

При судействе оцениваются только 2 компонента: мастерство катания и представление/исполнение программы.

Произвольная программа состоит из:

– **максимум 3-х прыжковых элементов**. В программе **может быть 1 каскад или комбинация прыжков**, которые **могут** состоять **максимум из трех прыжков**. В комбинации засчитываются 2 наиболее сложных. Только **1 прыжок до 1 об. может быть** повторен в каскаде или комбинации. Для этого разряда **Перекидной** считается прыжком из списка (1W) с базовой стоимостью 0.2 (с GOE=-1 стоимость 0.1; с GOE=-2, -3 стоимость 0; с GOE=+1, +2, +3 стоимость 0.3). **Разрешён Ойлер**, но **только** в составе каскада и/или комбинации. **Запрещены: Риттбергер, Флип, Лутц, одинарный Аксель, прыжки более 1 об., каскады и комбинации с ними;**

– **максимум 1-го любого вращения** (не менее 3 об.). **Запрещены: вращения со сменой ноги и со входом прыжком;**

– **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

3-я ступень — III юношеский спортивный разряд — Базовый

Продолжительность программы = 2.30 ± 10. Коэффициент компонентов = 2.5.

При судействе оцениваются только 3 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.

Произвольная программа состоит из:

– **максимум 4-х прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** **одинарным Риттбергером**.

В программе **может быть до 2-х каскадов или комбинаций прыжков**, один из которых **может** состоять максимум из трех прыжков. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются 2 наиболее сложных. Только **1 прыжок в 1 об. может быть** повторен в каскаде или комбинации. **Запрещены: Флип, Лутц, одинарный Аксель, прыжки более 1 об., каскады и комбинации с ними;**

– **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений без смены ноги (в сумме минимум 6 об.) и одно — **вращением в одной позиции без смены ноги** (минимум 5 об.). **Запрещено вращение со входом прыжком;**

– **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

4-я ступень — **III юношеский спортивный разряд** — **Продвинутый**

Продолжительность программы = 2.30 ± 10 . Коэффициент компонентов = 2.5.

При судействе оцениваются только 3 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.

Произвольная программа состоит из:

– **максимум 4-х прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** одинарным Риттбергером.

В программе **может быть до 2-х каскадов или комбинаций прыжков**, один из которых **может** состоять максимум из трех прыжков. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются 2 наиболее сложных. Только **1 прыжок в 1 об. и более могут быть** повторены в каскаде или комбинации. **Запрещены: прыжки в более чем 1.5 об., каскады и комбинации с ними;**

– **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений (в сумме минимум 6 об.) и одно — **вращением в одной позиции без смены ноги** (минимум 5 об.).

Запрещено вращение со входом прыжком;

– **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

5-я ступень — **II юношеский спортивный разряд** — **Базовый**

Продолжительность программы = 2.50 ± 10 . Коэффициент компонентов = 2.0.

При судействе оцениваются только 4 компонента: мастерство катания, переходы между элементами, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.

Произвольная программа состоит из:

– **максимум 5-ти прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** одинарным Акселем; должно быть **не более одного прыжка в два оборота**.

В программе **может быть до 2-х каскадов или комбинаций прыжков**, один из каскадов **может** состоять максимум из трех прыжков. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются только 2 наиболее сложных. Только **1 прыжок в 1 об. и более может быть** повторен в каскаде или комбинации. **Запрещены: прыжки более чем в 2 об., каскады и комбинации с ними;**

– **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно — **вращением в одной позиции без смены ноги** (минимум 6 об.). **Запрещено вращение со входом прыжком**;

– **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

При судействе оцениваются только 4 компонента: мастерство катания, переходы между элементами, представление/исполнение программы, интерпретация музыки. Оценка компонентов умножается на коэффициент 2.

6-я ступень — **II юношеский спортивный разряд** — **Продвинутый**

Продолжительность программы = 2.50 ± 10 . Коэффициент компонентов = 2.0.

При судействе оцениваются только 4 компонента: мастерство катания, переходы между элементами, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.

Произвольная программа состоит из:

– **максимум 5-ти прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** **одинарным Акселем**. Также **должно быть более** одного прыжка в два оборота;

В программе **может быть до 2-х каскадов или комбинаций прыжков**, один из которых **должен быть только с одним прыжком в 2 об.** Каскад включает не более 3-х прыжков, причем только один каскад может состоять из 3-х прыжков. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных. Только **1 прыжок в 1 об. и более** может быть повторен в каскаде или комбинации. **Запрещены: прыжки в более чем 2 об., каскады и комбинации с ними.**

– **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно — **вращением в одной позиции без смены ноги**, которое **может быть** со входом прыжком (минимум 6 об.);

– **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

При судействе оцениваются только 4 компонента: мастерство катания, переходы между элементами, представление/исполнение программы, интерпретация музыки. Оценка компонентов умножается на коэффициент 2.

7-я ступень — **I юношеский спортивный разряд** — **Базовый**

Продолжительность программы = 3.00 ± 10 . Коэффициент компонентов = 1.6.

Произвольная программа состоит из:

– **максимум 6-ти прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** прыжком **Аксель**. **Должно быть не менее 3-х разных прыжков** в два оборота.

В программе **может быть до 2-х каскадов или комбинаций**, один из каскадов **должен** состоять из **двух прыжков в 2 оборота**. Каскад **может** состоять только из двух прыжков. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных. **Только 2 прыжка в 2 об. могут быть** повторены в каскаде или комбинации. **Запрещены: прыжки более чем в 2 об., каскады и комбинации с ними;**

– **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно — **вращением в одной позиции или прыжком во вращение** (минимум 6 об.);

– **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

8-я ступень — **I юношеский спортивный разряд** — **Продвинутый**

Продолжительность программы = 3.00 ± 10 . Коэффициент компонентов = 1.6.

Произвольная программа состоит из:

– **максимум 6-ти прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** прыжком Аксель. **Не менее 3-х разных прыжков не менее чем в два оборота.**

В программе **может быть до 2-х каскадов** или комбинаций, **один** из каскадов должен состоять из **двух прыжков в 2 оборота**. Каскад **может** состоять только из двух прыжков. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных. **Только 2 прыжка в 2 об. и более могут быть** повторены в каскаде или комбинации. **Запрещены: прыжки более чем в 2.5 об., каскады и комбинации с ними;**

– **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно — **вращением в одной позиции или прыжком во вращение** (минимум 6 об.).

– **максимум** одной хореографической дорожки шагов **или** хореографической комбинации спиралей.

9-я ступень — **II спортивный разряд**

Для присвоения разряда необходимо набрать: **девушкам** — не менее 60 баллов,

юношам — не менее 65 баллов.

Короткая программа

Продолжительность программы: **девушки** = 2.30 ± 10 , коэффициент компонентов = 0.8,

юноши = 2.30 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.0.

Программа должна состоять из:

– прыжка Аксель или двойной Аксель;

– любого прыжка с шагов в два или в три оборота;

– каскада из двух прыжков 3+2, 2+3, 2+2;

– либелы или волчка со сменой ноги (мальчики), заклона назад или в сторону (девочки);

– комбинации вращений с одной сменой ноги и всеми тремя базовыми позициями и их любыми вариациями (минимум 6 об.);

– одной дорожки шагов по прямой, по кругу или серпантину.

Все прыжки короткой программы **должны быть различными**, однако допускается каскад из двух одинаковых прыжков.

Произвольная программа

Продолжительность программы: девушки = 3.00 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.6,
юноши = 3.30 ± 10 , коэффициент компонентов = 2.0.

Программа должна состоять из:

– **максимум 6-ти прыжковых элементов** для девочек и **7-ми прыжковых элементов** для мальчиков, хотя бы один из которых **должен быть** прыжком типа Аксель. Должно быть **не менее** четырех разных прыжков не менее чем в два оборота;

– в программе **может быть** до **2-х каскадов или комбинаций**, один из каскадов **должен** состоять из **двух прыжков в 2 оборота**. Каскад **может** состоять только из двух прыжков. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных. Только **2 прыжка в 2.5 об. и более могут быть** повторены в каскаде или комбинации;

– **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно — прыжком во вращение или вращением со входом прыжком (минимум 6 об.);

– **максимум** одной дорожки шагов.

10 ступень — I спортивный разряд

Для присвоения разряда необходимо набрать: девушкам — не менее 80 баллов,
юношам — не менее 90 баллов.

Короткая программа

Продолжительность программы: девушки = 2.50 ± 10 , коэффициент компонентов = 0.8,
юноши = 2.50 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.0.

Короткая программа должна состоять из:

- 1) прыжка двойной или тройной Аксель для юношей, прыжка двойной Аксель для девушек;
- 2) прыжка двойной или тройной Лутц с шагов;
- 3) каскада из двух прыжков. Для юношей один из прыжков должен быть тройным, другой — двойным или тройным; для девушек каскад может состоять из двух двойных прыжков, двойного и тройного прыжка или двух тройных прыжков;
- 4) прыжка в волчок (мин. 8 об.);
- 5) для юношей — вращения в либеле с ровно одной сменой ноги (минимум 6 об. на каждой ноге); для девушек — вращения в заклоне (минимум 8 об. в позиции заклона; после 8-ми оборотов возможен переход в позицию Бильман);

б) комбинации вращений с одной сменой ноги и всеми тремя базовыми позициями и их любыми вариациями (минимум 6 об. на каждой ноге);

7) одной дорожки шагов по прямой, по кругу или серпантину.

Для юношей: если тройной Аксель исполнен как отдельный прыжок, то он **не может быть** повторен в каскаде. Для юношей и девушек каскад **может** состоять из одинаковых прыжков, однако оба прыжка в каскаде **должны отличаться** от соло-прыжка, исполненного согласно пункту б). Дорожка шагов **может** включать любые прыжки не из списка.

Произвольная программа

Продолжительность программы: девушки = 3.30 ± 10 , коэффициент компонентов = 1.6,

юноши = 4.00 ± 10 , коэффициент компонентов = 2.0.

Произвольная программа должна состоять из:

- **максимум 8-ми прыжковых элементов** для юношей и **7-ми прыжковых элементов** для девушек. Один из прыжковых элементов **должен быть** соло-прыжком типа Аксель;

Прыжковые элементы **могут включать** до 3-х каскадов или комбинаций прыжков. Один каскад **может** включать 3 прыжка, остальные каскады — не более 2-х прыжков. Двойной Аксель **может быть** исполнен не более 2-х раз (соло или в каскадах). Только 2 тройных прыжка в программе **могут быть** повторены, причем повторения **должны быть** в составе каскадов или комбинаций.

- **максимум 3-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений, одно — прыжком во вращение или вращением со входом прыжком и одно — вращением с только одной базовой позицией;
Все вращения **должны** иметь разные обозначения в таблице. Вращения **должны** иметь минимальное количество оборотов: 6 для прыжка во вращения или вращения с только одной базовой позицией и 10 для комбинации вращений. Вращение с только одной базовой позицией и комбинация вращений **могут включать** или **не включать** смену ноги. Количество разных позиций в комбинации вращений выбирается свободно.
- **максимум одной дорожки шагов.**

ТРЕБОВАНИЯ К ПОКАЗАТЕЛЬНОМУ ТАНЦУ

Уровни (соответствуют ступеням Произвольной программы)

В группе «А»: 1-й уровень соответствует III юношескому разряду;
2-й уровень соответствует II юношескому разряду;
3-й уровень соответствует I юношескому разряду;
4-й уровень соответствует I и II спортивным разрядам.

В группе «Б»: 1-й уровень соответствует 2-й и 3-й ступеням;
2-й уровень соответствует 4-й и 5-й ступеням;
3-й уровень соответствует 6-й, 7-й и 8-й ступеням;
4-й уровень соответствует 9-й и 10-й ступеням.

Требования

- При оценивании очень важны скорость, хорошо согнутые колени, хорошие дуги, отцентрованные вращения и грациозные движения
- Соревновательные группы формируются в соответствии с поданными заявками – согласно **уровню и возрасту**
- Разнообразие шагов и элементов оценивается с точки зрения **отображения музыки на льду**. Использование таких эффектов, как танец на зубцах, лежание или сидение на льду, валяние или подпевание музыке не желательно
- **Костюмы** должны соответствовать характеру музыки. Костюмы, которые содержат частицы, которые могут повредить или оставить что-либо на льду рассматриваются как небезопасные и не допускаются
- Продолжительность музыкального сопровождения не должно превышать **1 мин. 40 сек.**
Допускается музыка с голосом
- **Аксель и двойные прыжки не допускаются.** Оценивание прыжков будет основываться только на их хореографическом эффекте, а не на их сложности
- Декорации не допускаются
- **Тема программы** должны быть заявлены в Заявке (не более 8 слов)
- **Исполнение любого запрещенного элемента наказывается судьями.**