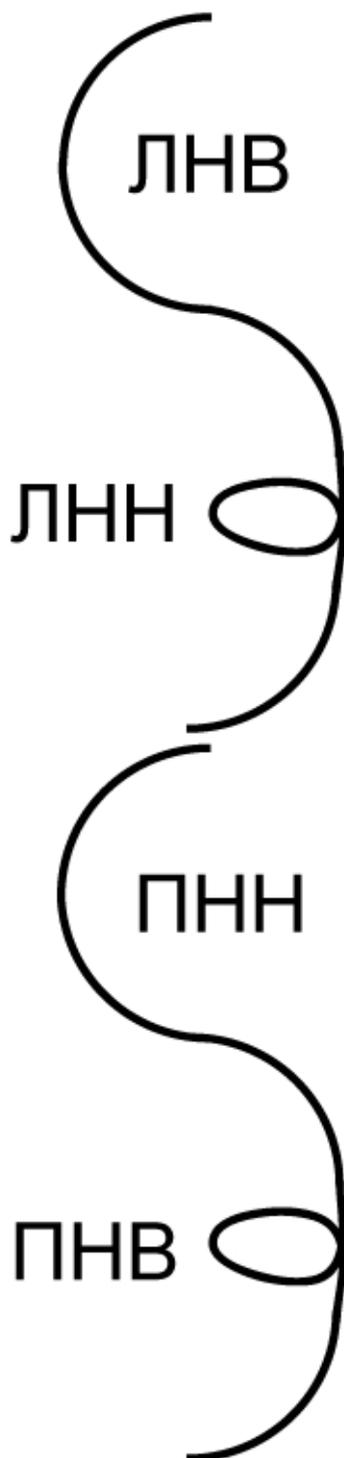


«Тесты / предписанные шаги для выполнения юношеских спортивных разрядов  
сезона 2011 – 2012»

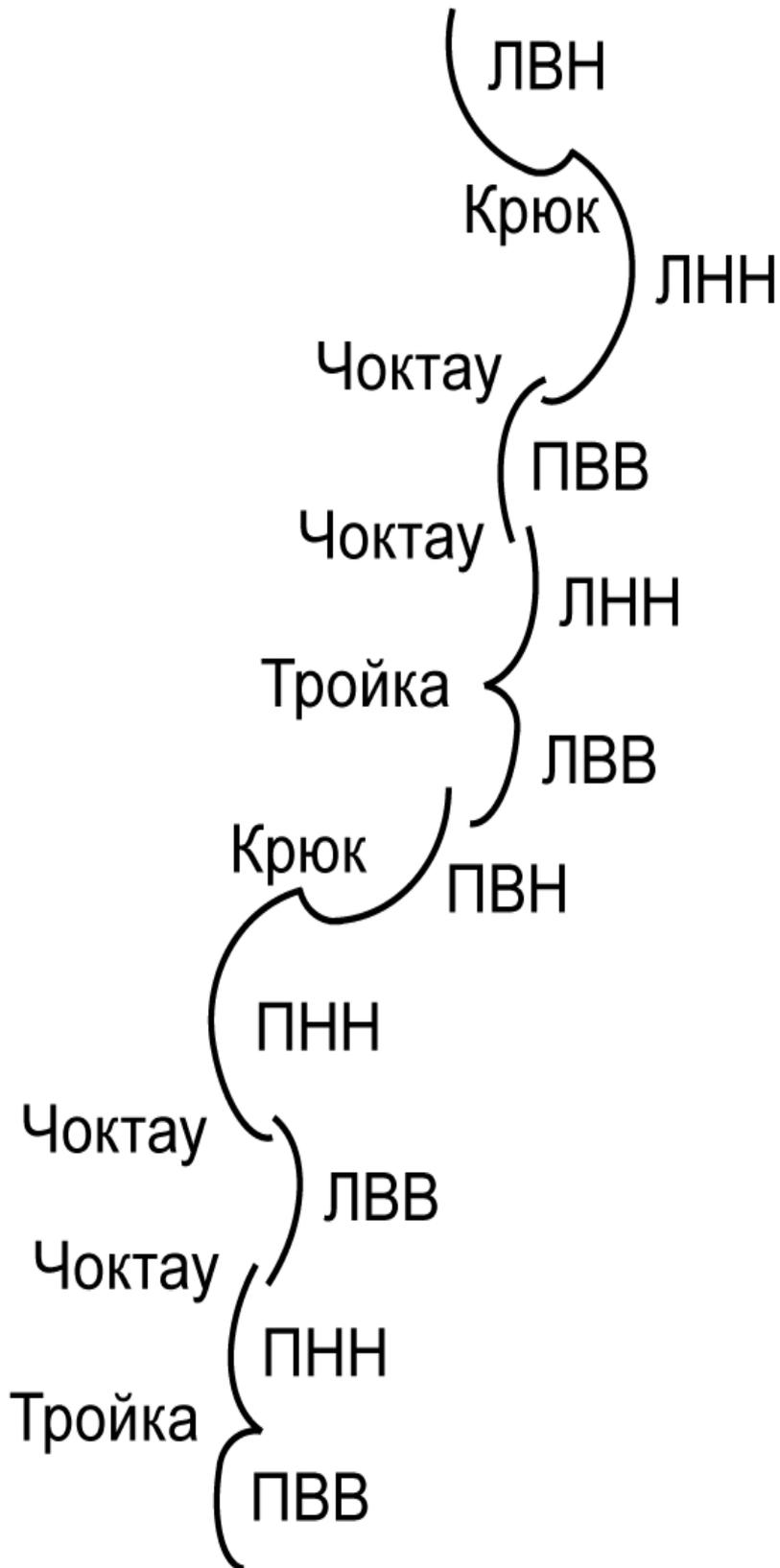
**Тест 1**

1 юношеский спортивный разряд



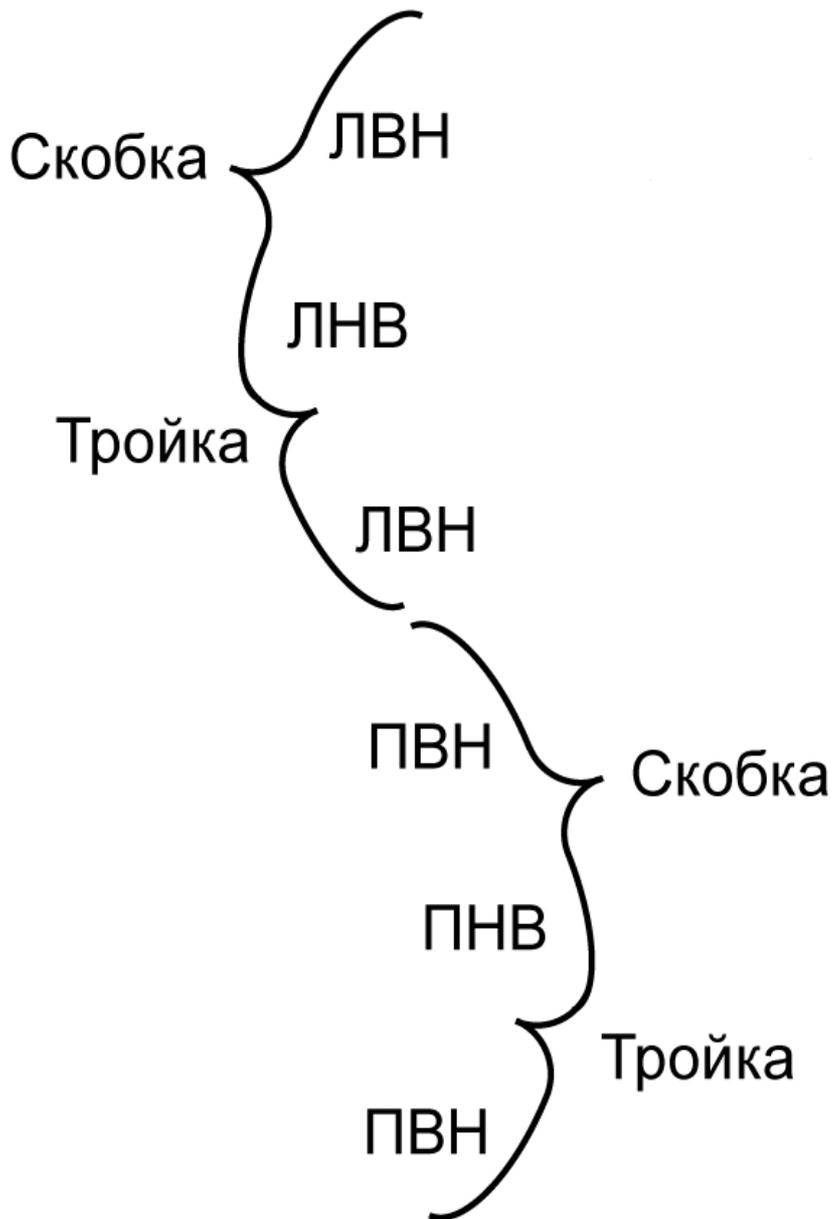
## Тест 4

1-й юношеский спортивный разряд



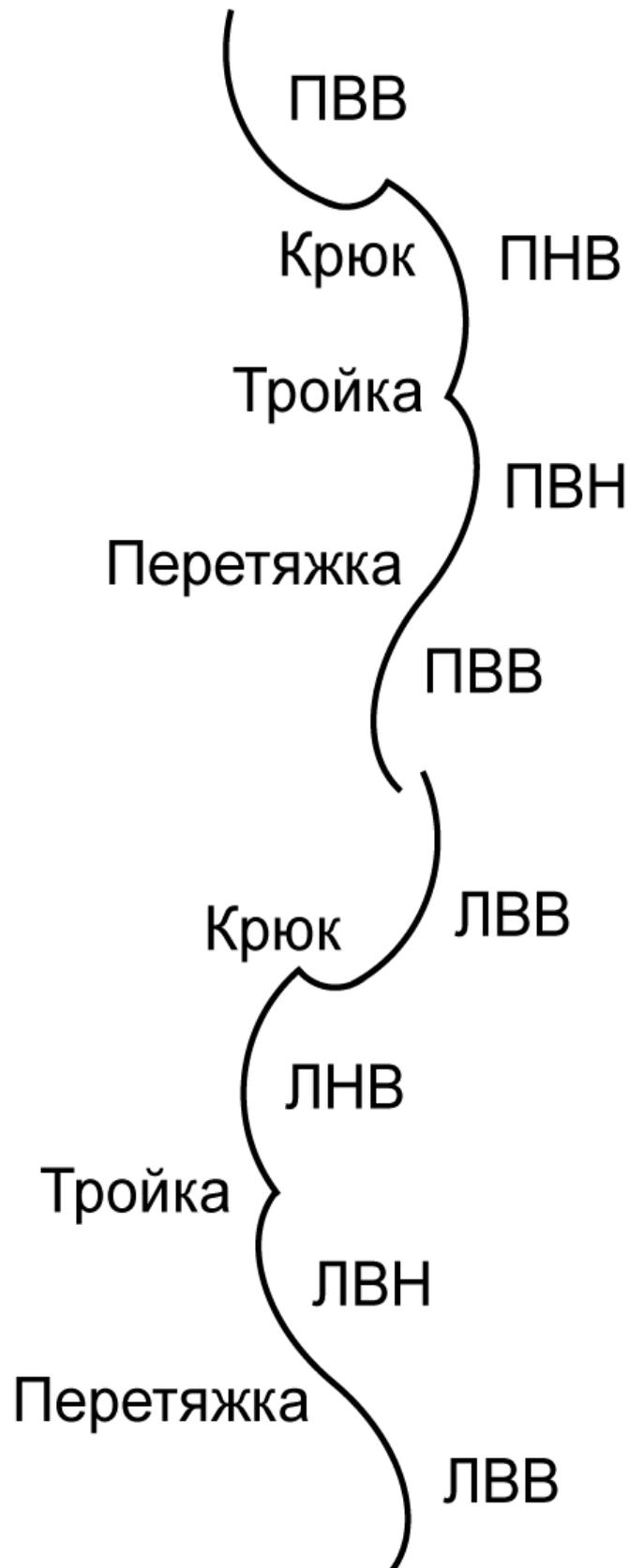
**Тест 6**

2-й юношеский спортивный разряд



Тест 8

2-й юношеский спортивный разряд



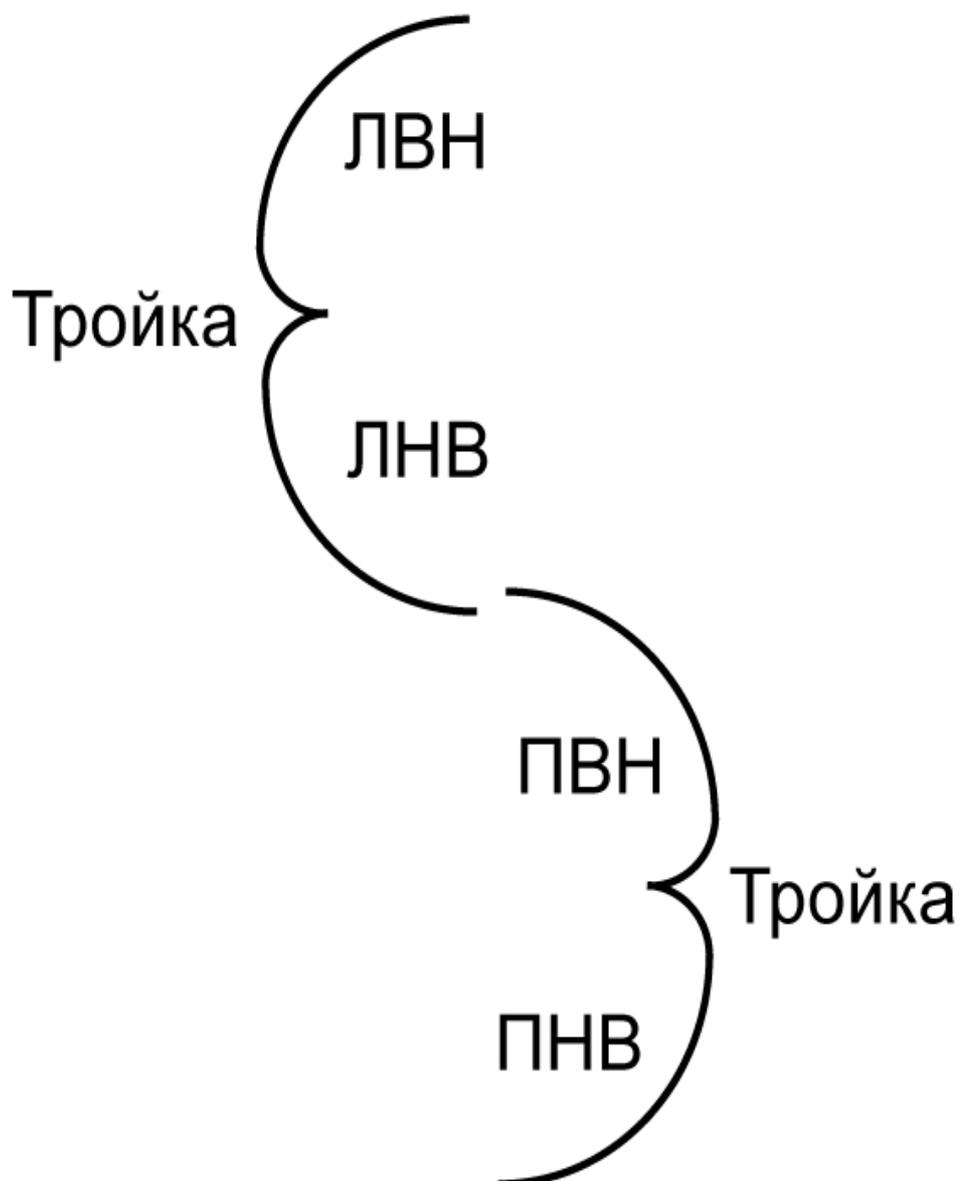
Тест 10

3-й юношеский спортивный разряд



## Тест 11

3-й юношеский спортивный разряд



### **Примечания:**

- ЛВВ – левая вперед внутрь
- ЛВН – левая вперед наружу
- ЛНВ – левая назад внутрь
- ЛНН – левая назад наружу
- ПВВ – правая вперед внутрь
- ПВН – правая вперед наружу
- ПНВ – правая назад внутрь
- ПНН – правая назад наружу