

<b>ТРЕБОВАНИЯ К ПРОИЗВОЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ ГРУППЫ Б</b> <b>квалификационные любительские детские соревнования по фигурному катанию на коньках «Русская зима 2013» (15 – 17 марта 2013г)</b>							
Ступень	Прод-сть прогн (сек)	Кол-во элем-ов	Прыжковые элементы	Повторы прыжковых элементов	Вращения	Дорожки шагов\Спирали	Фактор и количество компонентов
<b>I ступень</b> «Начинающий фигурист»	2:00 + \- 10	4	<b>2 комбинации</b> , состоящие из Перекидного прыжка + Вальсовой тройки. <b>Такая комбинация носит название 1WSEQKr1</b>		<b>Одно</b> любое <b>вращение</b> в одной позиции <b>без смены ноги</b> - не менее 3х об (ChSpSEQ). <b>Возможно вращение на двух ногах. Запрещены вращения со сменой ноги и с входом прыжком.</b> <b>Любое исполненное вращение будет иметь базовую стоимость винта.</b>	Не менее одной <b>хореографической последовательности</b> (ChSq), покрывающей не менее <b>1/2</b> ледовой площадки	<b>4,00</b> Оцениваются 2 компонента: мастерство катания и представление/исполнение программы.
<b>II ступень</b> «Юный фигурист» <b>БАЗОВЫЙ</b>	2:20 + \- 10	5	<b>Максимум</b> <b>3 прыжковых элемента</b> ; <b>может быть не более одного</b> каскада или комбинации (не более 3х прыжков). <b>Запрещены: A; Lo; F; Lz, а так же каскады и комбинации с ними. Примечание: Lo, исполненный в виде Оллера, в каскаде или комбинации будет иметь базовую стоимость и назван одинарным Риттбергером.</b>	Только один прыжок в 1 об, может быть повторен в каскаде или комбинации	<b>Одно</b> любое <b>вращение</b> в одной позиции <b>без смены ноги</b> - не менее 3х об. <b>Запрещены вращения со сменой ноги и с входом прыжком.</b>	Не менее одной <b>хореографической последовательности</b> (ChSq), покрывающей не менее <b>2/3</b> ледовой площадки	<b>4,00</b> Оцениваются 2 компонента: мастерство катания и представление/исполнение программы.
<b>III ступень</b> «Юный фигурист» <b>ПРОДВИНУТЫЙ</b>	2:20 + \- 10	6	<b>Максимум</b> <b>4 прыжковых элемента</b> ; <b>может быть не более одного</b> каскада или комбинации (не более 3х прыжков). <b>Запрещены: A; F; Lz, а так же каскады и комбинации с ними. Примечание: Lo, исполненный в виде Оллера, в каскаде или комбинации будет иметь базовую стоимость и назван одинарным Риттбергером.</b>	Только один прыжок в 1 об, может быть повторен в каскаде или комбинации	<b>Одно</b> любое вращение в одной позиции <b>без смены ноги</b> - не менее 3х об. <b>Запрещены вращения со сменой ноги и с входом прыжком.</b>	Не менее одной <b>хореографической последовательности</b> (ChSq), покрывающей не менее <b>2/3</b> ледовой площадки	<b>4,00</b> Оцениваются 2 компонента: мастерство катания и представление/исполнение программы.

Степень	Прод-сть программы	Кол-во элементов	Прыжковые элементы	Повторы прыжковых элементов	Вращения	Дорожки шагов\Спирали	Фактор и количество компонентов
<b>IV ступень</b> III юношеский разряд БАЗОВЫЙ	2:30 +/- 10	7	<b>Разрешены</b> не более 4 прыжковых элементов, один из которых должен быть 1Lo; может быть не более 2х каскадов или комбинаций (не более 3х прыжков). <b>Запрещены: A; Lz, а так же каскады и комбинации с ними.</b>	Только один прыжок в 1 об, может быть повторен в каскаде или комбинации	<b>Максимум 2</b> вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений <b>без смены ноги</b> (в сумме минимум 6 об) и одно вращением в одной позиции и без смены ноги (минимум 5 об). <b>Запрещен вход прыжком.</b>	Не менее одной <b>хореографической последовательности</b> (ChSq), покрывающей <b>всю</b> ледовую площадку	<b>2.50</b> Оцениваются 3 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки
<b>V ступень</b> III юношеский разряд ПРОДВИНУТЫЙ	2:30 +/- 10	7	<b>Разрешены</b> не более 4 прыжковых элементов, один из которых должен быть 1Lo; может быть не более 2х каскадов или комбинаций (не более 3х прыжков). <b>Запрещены: прыжки более 1,5 об, а так же каскады и комбинации с ними.</b>	Только один прыжок в 1 об, может быть повторен в каскаде или комбинации	<b>Максимум 2</b> вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений <b>без смены ноги</b> (в сумме минимум 6 об) и одно вращением в одной позиции и без смены ноги (минимум 5 об). <b>Запрещен вход прыжком.</b>	Не менее одной <b>хореографической последовательности</b> (ChSq), покрывающей <b>всю</b> ледовую площадку	<b>2.50</b> Оцениваются 3 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки
<b>VI ступень</b> II юношеский разряд БАЗОВЫЙ	2:50 +/- 10	8	<b>Разрешены</b> не более 5 прыжковых элементов, один из которых должен быть 1A, должно быть не менее одного и не более 2х прыжков в 2 об; может быть не более 2х каскадов или комбинаций (не более 3х прыжков). <b>Запрещены: 2F, 2Lz, прыжки, более 2 об, каскады и комбинации с ними.</b>	Только один прыжок в 1 об и более может быть повторен в каскаде или комбинации	<b>Максимум 2</b> вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений <b>со сменой ноги</b> (в сумме минимум 10 об), и одно вращением в одной позиции и без смены ноги (минимум 6 об). <b>Запрещен вход прыжком.</b>	Не менее одной <b>хореографической последовательности</b> (ChSq), покрывающей <b>всю</b> ледовую площадку	<b>2.00</b> Оцениваются 4 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки, переходы между элементами

Степень	Прод-сть программы (сек)	Кол-во элементов	Прыжковые элементы	Повторы прыжковых элементов	Вращения	Дорожки шагов\Спирали	Фактор и количество компонентов
<b><u>VII ступень</u></b> II юношеский разряд ПРОДВИНУТЫЙ	2:50 + \- 10	8	<b>Разрешены</b> не более 5 прыжковых элементов, один из которых должен быть 1А, должно быть не менее 2х прыжков в 2 об; может быть не более 2х каскадов или комбинаций (не более 3х прыжков). <b>Запрещены: 2Lz, прыжки более 2 об, каскады и комбинации с ними.</b>	Только один прыжок в 1 об и более может быть повторен в каскаде или комбинации	<b>Максимум 2</b> вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений со сменой ноги (в сумме минимум 10 об), и одно вращением в одной позиции и без смены ноги (минимум 6 об) и может быть с входом прыжком.	Не менее одной хореографической последовательности (ChSq), покрывающей всю ледовую площадку	<b>2.00</b> Оцениваются 4 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки, переходы между элементами
<b><u>VIII ступень</u></b> I юношеский разряд БАЗОВЫЙ	3:00 + \- 10	9	<b>Разрешены</b> не более 6 прыжковых элементов, один из которых должен быть 1А, должно быть не менее 3х разнообразных прыжков в 2 об, может быть не более 2х каскадов или комбинаций (каскад может состоять не более чем из 2х прыжков, комбинация может состоять из любого количества прыжков). <b>Запрещены прыжки более 2 об.</b>	Только два прыжка в 2 об, могут быть повторены в каскаде или комбинации.	<b>Максимум 2</b> вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений со сменой ноги (в сумме минимум 10 об), и одно вращением в одной позиции (минимум 6 об) и может быть с входом прыжком.	Не менее одной хореографической последовательности (ChSq), покрывающей всю ледовую площадку	<b>1.60</b> Оцениваются 5 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки, переходы между элементами, хореография
<b><u>IX ступень</u></b> I юношеский разряд ПРОДВИНУТЫЙ	3:00 + \- 10	9	<b>Разрешены</b> не более 6 прыжковых элементов, один из которых должен быть типа А, должно быть не менее 3х разнообразных прыжков в 2 об, может быть не более 2х каскадов или комбинаций (каскад может состоять не более чем из 2х прыжков, комбинация может состоять из любого количества прыжков). <b>Запрещены прыжки более 2,5 об.</b>	Только два прыжка в 2 об, могут быть повторены в каскаде или комбинации.	<b>Максимум 2</b> вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений со сменой ноги (в сумме минимум 10 об), и одно вращением в одной позиции (минимум 6 об) и может быть с входом прыжком.	Не менее одной хореографической последовательности (ChSq), покрывающей всю ледовую площадку	<b>1.60</b> Оцениваются 5 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки, переходы между элементами, хореография

Степень		Прод-сть программы (сек)	Кол-во элементов	Прыжковые элементы		Повторы прыжковых элементов	Вращения		Дорожки шагов\Спирали	Фактор компонентов
Х ступень - II спортивный разряд	Короткая программа	2:30 +\ - 10	6	<div>- Аксель или 2Аксель; - любой прыжок с шагов в 2об или в 3об; - каскад из 2х прыжков 3+2 / 2+3 / 2+2.</div>		<div>Все прыжки должны быть различными, однако допускается каскад из 2х одинаковых прыжков.</div>	Юноши	Девушки	<div>Одна дорожка шагов (уровневая)</div>	<div>Девушки - <u>0.8</u> Юноши – <u>1,00</u></div>
							Либела или Волчок со сменой ноги	Заклон назад или в сторону		
							Комбинация вращений с одной сменой ноги и всеми тремя базовыми позициями и их любыми вариациями (минимум 6 об.).			
	Произвольная программа	Девушки - 3:00 +\ - 10 Юноши – 3:30 +\ - 10	9/10	Юноши	Девушки	<div>Только 2 прыжка в 2.5 об и более могут быть повторены в каскаде или комбинации.</div>	<div>Не более 2х вращений, одно из которых должно быть комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно — прыжком во вращение или вращением со входом прыжком (минимум 6 об.);</div>		<div>Одна дорожка шагов (уровневая)</div>	<div>Девушки - <u>1.60</u> Юноши – <u>2,00</u></div>
<div>Разрешены не более 7 прыжковых элементов, один из которых должен быть прыжком типа Аксель</div>				<div>Разрешены не более 6 прыжковых элементов, один из которых должен быть прыжком типа Аксель</div>						
<div>должно быть не менее 4х разных прыжков не менее 2х об; может быть до 2-х каскадов или комбинаций, один из каскадов должен состоять из 2х прыжков в 2 об; каскад может состоять только из 2х прыжков; комбинация может состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных.</div>										
<div>Для выполнения разряда в сумме короткой и произвольной программ Девушки должны набрать не менее 60 баллов, Юноши - 65 баллов.</div>										

Степень		Прод-сть прогр	Кол-во элементов	Прыжковые элементы и их повторы		Вращения		Дорожки шагов\ Спирали	Фактор компо- нентов	
				Юноши	Девушки	Юноши	Девушки			
XI ступень - I спортивный разряд	Короткая программа	2:50 +\ - 10 сек	6	а/ 2Аксель или 3Аксель; б/ 2Флип или 3Флип с шагов; с/ каскад из 2х прыжков: один из прыжков <b>дол- жен быть</b> тройным, другой — двойным или тройным При 3Аксель = предписанный элемент а/→ <b>не может быть</b> снова исполнен, как сольный пры- жок или в комбинации прыжков.		а/ 2Аксель; б/ 2Флип или 3Флип с шагов; с/ каскад из 2х прыжков: 3+2 / 2+3 / 2+2.	е/ Волчок с только одной <b>сменой ноги</b> ( <b>не ме- нее</b> 3об на кажд ноге);	е/ Вращение в <b>Заклоне</b> назад или в сторону ( <b>не менее</b> 8об);	Одна дорожка шагов (уровневая)	Девушки - <u>0.8</u> Юноши - <u>1.00</u>
						д/ Прыжок в Либелу ( <b>не менее</b> 8об); ф/ Комбинация вращений со всеми тремя базовыми позициями и только <b>одной сменой ноги</b> ( <b>не менее</b> 6об на кажд ноге));;				
				Каскад прыжков <b>может</b> состоять из 2х одинаковых или разных двойных или тройных прыжков, но должны отличаться от сольных прыжков.		Смена ноги- в виде переступания или прыжка; <b>после</b> 8об в позиции <b>Заклон</b> возможен переход в позицию <b>Бильман</b>				
		Произвольная программа	Девушки - 3:30 +\ - 10 Юноши - 4:00 +\ - 10	11/12	максимум 8 прыжковых эле- ментов, один из которых должен быть прыжком типа <b>Аксель</b>	максимум 7 прыжковых эле- ментов, один из которых дол- жен быть прыжком типа <b>Аксель</b>	максимум 3 вращения, одно из которых <b>должно</b> <b>быть комбинацией вращений</b> , одно – прыжком во вращение <b>или</b> вращением с заходом прыжком и одно – вращением в только одной позиции		Одна дорожка шагов (уровневая)	Девушки - <u>1.60</u> Юноши - <u>2.00</u>
Отдельный прыжок <b>может</b> иметь любое количество оборотов. Прыжковые элементы <b>могут включать до 3-х каскадов или комбинаций прыжков</b> . Один каскад <b>может</b> включать 3 прыжка, остальные каскады - <b>не более 2-х</b> прыжков. <b>2Аксель может быть</b> исполнен не более 2-х раз (соло или в кас- кадах). Только 2 тройных прыжка <b>могут быть</b> повторены в составе кас- кадов или комбинаций.					Все вращения <b>должны</b> иметь разные обозначения в таблице. Вращения <b>должны</b> иметь минимальное количество оборотов: 6 для прыжка во вращения или вращения с только одной базовой позицией и 10 для комбинации вращений. Вращение с только одной базовой позицией и комбинация вращений <b>могут</b> <b>включать</b> или <b>не включать</b> смену ноги. Количество различных позиций в Комбинации вращений может быть любым.					
Для выполнения разряда в сумме короткой и произвольной программ Девушки должны набрать <b>не менее 80 баллов</b> , Юноши - <b>90 баллов</b> .										