

# ТРЕБОВАНИЯ К ПРОИЗВОЛЬНОМУ КАТАНИЮ **ЮНИОРЫ**

НЕ квалификационные любительские детские соревнования по фигурному катанию на коньках «Русская зима 2013» (15 – 17 марта 2013г)

Степень		Прод-сть прог	Кол-во элементов	Прыжковые элементы и их повторы		Вращения		Дорожки шагов\ Спирали	Фактор компо- нентов	
				Юноши	Девушки	Юноши	Девушки			
ЮНИОРЫ - I спортивный разряд	Короткая программа	2:50 + \- 10 сек	6	а/ 2Аксель или 3Аксель; b/ 2Флип или 3Флип с шагов; с/ каскад из 2х прыжков: один из прыжков <b>дол- жен быть</b> тройным, другой—двойным или тройным При 3Аксель = предписанный элемент а/→ <b>не может быть</b> снова исполнен, как сольный пры- жок или в комбинации прыжков.		а/ 2Аксель; b/ 2Флип или 3Флип с шагов; с/ каскад из 2х прыжков: 3+2 / 2+3 / 2+2.	е/ Волчок с только одной <b>сменой ноги</b> ( <b>не ме- нее</b> 3об на кажд ноге);	е/ Вращение в <b>Заклоне</b> назад или в сторону ( <b>не менее</b> 8об);	Одна дорожка шагов (уровневая)	Девушки - <u>0.8</u> Юноши - <u>1.00</u>
							d/ Прыжок в Либелу ( <b>не менее</b> 8об); f/ Комбинация вращений со всеми тремя базовыми позициями и только <b>одной сменой ноги</b> ( <b>не менее</b> 6об на кажд ноге));			
				Каскад прыжков <b>может</b> состоять из 2х одинаковых или разных двойных или тройных прыжков, но должны отличаться от сольных прыжков.		Смена ноги- в виде переступания или прыжка; <b>после</b> 8об в позиции <b>Заклон</b> возможен переход в позицию <b>Бильман</b>				
		Произвольная программа	Девушки - 3:30 + \- 10 Юноши – 4:00 + \- 10	11/12	максимум 8 прыжковых эле- ментов, один из которых должен быть прыжком типа <b>Аксель</b>	максимум 7 прыжковых эле- ментов, один из которых дол- жен быть прыжком типа <b>Аксель</b>	максимум 3 вращения, одно из которых <b>должно быть комбинацией вращений</b> , одно – прыжком во вращение <b>или</b> вращением с заходом прыжком и одно – вращением в только одной позиции		Одна дорожка шагов (уровневая)	Девушки - <u>1.60</u> Юноши – <u>2.00</u>
Отдельный прыжок <b>может</b> иметь любое количество оборотов. Прыжковые элементы <b>могут включать до 3-х каскадов или комбинаций прыжков</b> . Один каскад <b>может</b> включать 3 прыжка, остальные каскады - <b>не более 2-х прыжков</b> . <b>2Аксель может быть</b> исполнен не более 2-х раз (соло или в кас- кадах). Только 2 тройных прыжка <b>могут быть</b> повторены в составе кас- кадов или комбинаций.					Все вращения <b>должны</b> иметь разные обозначения в таблице. Вращения <b>должны</b> иметь минимальное количество оборотов: <b>6</b> для прыжка во вращения или вращения с только одной базовой позицией и <b>10</b> для комбинации вращений. Вращение с только одной базовой позицией и комбинация вращений <b>могут включать</b> или <b>не включать</b> смену ноги. Количество различных позиций в Комбинации вращений может быть любым.					
Для выполнения разряда в сумме короткой и произвольной программ Девушки должны набрать <b>не менее 80 баллов</b> , Юноши - <b>90 баллов</b> .										