

ТРЕБОВАНИЯ К ПРОИЗВОЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ ГРУППЫ Б квалификационные любительские детские соревнования по фигурному катанию на коньках «Зимние узоры 2012» (15 – 17 декабря 2012г)							
Ступень	Прод-сть прогн (сек)	Кол-во элем-ов	Прыжковые элементы	Повторы прыжковых элементов	Вращения	Дорожки шагов\Спирали	Фактор и количество компонентов
I ступень «Начинающий фигурист»	2:00 + \- 10	4	2 комбинации , состоящие из Перекидного прыжка + Вальсовой тройки. Такая комбинация носит название 1WSEQKr1		Одно любое вращение в одной позиции без смены ноги - не менее 3х об (ChSpSEQ). Возможно вращение на двух ногах. Запрещены вращения со сменой ноги и с входом прыжком. Любое выполненное вращение будет иметь базовую стоимость винта.	Не менее одной хореографической последовательности (ChSq), покрывающей не менее 1/2 ледовой площадки	4,00 Оцениваются 2 компонента: мастерство катания и представление/исполнение программы.
II ступень «Юный фигурист» БАЗОВЫЙ	2:20 + \- 10	5	Максимум 3 прыжковых элемента ; может быть не более одного каскада или комбинации (не более 3х прыжков). Запрещены: A; Lo; F; Lz, а так же каскады и комбинации с ними. Примечание: Lo, исполненный в виде Оллера, в каскаде или комбинации будет иметь базовую стоимость и назван одинарным Риттбергером.	Только один прыжок в 1 об, может быть повторен в каскаде или комбинации	Одно любое вращение в одной позиции без смены ноги - не менее 3х об. Запрещены вращения со сменой ноги и с входом прыжком.	Не менее одной хореографической последовательности (ChSq), покрывающей не менее 2/3 ледовой площадки	4,00 Оцениваются 2 компонента: мастерство катания и представление/исполнение программы.
III ступень «Юный фигурист» ПРОДВИНУТЫЙ	2:20 + \- 10	6	Максимум 4 прыжковых элемента ; может быть не более одного каскада или комбинации (не более 3х прыжков). Запрещены: A; F; Lz, а так же каскады и комбинации с ними. Примечание: Lo, исполненный в виде Оллера, в каскаде или комбинации будет иметь базовую стоимость и назван одинарным Риттбергером.	Только один прыжок в 1 об, может быть повторен в каскаде или комбинации	Одно любое вращение в одной позиции без смены ноги - не менее 3х об. Запрещены вращения со сменой ноги и с входом прыжком.	Не менее одной хореографической последовательности (ChSq), покрывающей не менее 2/3 ледовой площадки	4,00 Оцениваются 2 компонента: мастерство катания и представление/исполнение программы.

Степень	Прод-сть программы	Кол-во элементов	Прыжковые элементы	Повторы прыжковых элементов	Вращения	Дорожки шагов\Спирали	Фактор и количество компонентов
IV ступень III юношеский разряд БАЗОВЫЙ	2:30 +/- 10	7	Разрешены не более 4 прыжковых элементов, один из которых должен быть 1Lo; может быть не более 2х каскадов или комбинаций (не более 3х прыжков). Запрещены: A; Lz, а так же каскады и комбинации с ними.	Только один прыжок в 1 об, может быть повторен в каскаде или комбинации	Максимум 2 вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений без смены ноги (в сумме минимум 6 об) и одно вращением в одной позиции и без смены ноги (минимум 5 об). Запрещен вход прыжком.	Не менее одной хореографической последовательности (ChSq), покрывающей всю ледовую площадку	2.50 Оцениваются 3 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки
V ступень III юношеский разряд ПРОДВИНУТЫЙ	2:30 +/- 10	7	Разрешены не более 4 прыжковых элементов, один из которых должен быть 1Lo; может быть не более 2х каскадов или комбинаций (не более 3х прыжков). Запрещены: прыжки более 1,5 об, а так же каскады и комбинации с ними.	Только один прыжок в 1 об, может быть повторен в каскаде или комбинации	Максимум 2 вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений без смены ноги (в сумме минимум 6 об) и одно вращением в одной позиции и без смены ноги (минимум 5 об). Запрещен вход прыжком.	Не менее одной хореографической последовательности (ChSq), покрывающей всю ледовую площадку	2.50 Оцениваются 3 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки
VI ступень II юношеский разряд БАЗОВЫЙ	2:50 +/- 10	8	Разрешены не более 5 прыжковых элементов, один из которых должен быть 1A, должно быть не менее одного и не более 2х прыжков в 2 об; может быть не более 2х каскадов или комбинаций (не более 3х прыжков). Запрещены: 2F, 2Lz, прыжки, более 2 об, каскады и комбинации с ними.	Только один прыжок в 1 об и более, может быть повторен в каскаде или комбинации	Максимум 2 вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений со сменой ноги (в сумме минимум 10 об), и одно вращением в одной позиции и без смены ноги (минимум 6 об). Запрещен вход прыжком.	Не менее одной хореографической последовательности (ChSq), покрывающей всю ледовую площадку	2.00 Оцениваются 4 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки, переходы между элементами

Степень	Прод-сть программы (сек)	Кол-во элементов	Прыжковые элементы	Повторы прыжковых элементов	Вращения	Дорожки шагов\Спирали	Фактор и количество компонентов
VII ступень II юношеский разряд ПРОДВИНУТЫЙ	2:50 + \- 10	8	Разрешены не более 5 прыжковых элементов, один из которых должен быть 1А, должно быть не менее 2х прыжков в 2 об; может быть не более 2х каскадов или комбинаций (не более 3х прыжков). Запрещены: 2Lz, прыжки более 2 об, каскады и комбинации с ними.	Только один прыжок в 1 об и более может быть повторен в каскаде или комбинации	Максимум 2 вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений со сменой ноги (в сумме минимум 10 об), и одно вращением в одной позиции и без смены ноги (минимум 6 об) и может быть с входом прыжком.	Не менее одной хореографической последовательности (ChSq), покрывающей всю ледовую площадку	2.00 Оцениваются 4 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки, переходы между элементами
VIII ступень I юношеский разряд БАЗОВЫЙ	3:00 + \- 10	9	Разрешены не более 6 прыжковых элементов, один из которых должен быть 1А, должно быть не менее 3х разнообразных прыжков в 2 об, может быть не более 2х каскадов или комбинаций (каскад может состоять не более чем из 2х прыжков, комбинация может состоять из любого количества прыжков). Запрещены прыжки более 2 об.	Только два прыжка в 2 об, могут быть повторены в каскаде или комбинации.	Максимум 2 вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений со сменой ноги (в сумме минимум 10 об), и одно вращением в одной позиции (минимум 6 об) и может быть с входом прыжком.	Не менее одной хореографической последовательности (ChSq), покрывающей всю ледовую площадку	1.60 Оцениваются 5 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки, переходы между элементами, хореография
IX ступень I юношеский разряд ПРОДВИНУТЫЙ	3:00 + \- 10	9	Разрешены не более 6 прыжковых элементов, один из которых должен быть типа А, должно быть не менее 3х разнообразных прыжков в 2 об, может быть не более 2х каскадов или комбинаций (каскад может состоять не более чем из 2х прыжков, комбинация может состоять из любого количества прыжков). Запрещены прыжки более 2,5 об.	Только два прыжка в 2 об, могут быть повторены в каскаде или комбинации.	Максимум 2 вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений со сменой ноги (в сумме минимум 10 об), и одно вращением в одной позиции (минимум 6 об) и может быть с входом прыжком.	Не менее одной хореографической последовательности (ChSq), покрывающей всю ледовую площадку	1.60 Оцениваются 5 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки, переходы между элементами, хореография

Степень		Прод-сть программы (сек)	Кол-во элементов	Прыжковые элементы		Повторы прыжковых элементов	Вращения		Дорожки шагов\Спирали	Фактор компонентов
Х ступень - II спортивный разряд	Короткая программа	2:30 +\ - 10	6	<div>- Аксель или 2Аксель; - любой прыжок с шагов в 2об или в 3об; - каскад из 2х прыжков 3+2 / 2+3 / 2+2.</div>		Все прыжки должны быть различными, однако допускается каскад из 2х одинаковых прыжков.	Юноши	Девушки	Одна дорожка шагов (уровневая)	Девушки - <u>0.8</u> Юноши – <u>1,00</u>
							Либела или Волчок со сменой ноги	Заклон назад или в сторону		
							Комбинация вращений с одной сменой ноги и всеми тремя базовыми позициями и их любыми вариациями (минимум 6 об.).			
	Произвольная программа	Девушки - 3:00 +\ - 10 Юноши – 3:30 +\ - 10	9/10	Юноши	Девушки	Только 2 прыжка в 2.5 об и более могут быть повторены в каскаде или комбинации.	Не более 2х вращений, одно из которых должно быть комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно — прыжком во вращение или вращением со входом прыжком (минимум 6 об.);		Одна дорожка шагов (уровневая)	Девушки - <u>1.60</u> Юноши – <u>2,00</u>
Разрешены не более 7 прыжковых элементов, один из которых должен быть прыжком типа Аксель				Разрешены не более 6 прыжковых элементов, один из которых должен быть прыжком типа Аксель						
должно быть не менее 4х разных прыжков не менее 2х об; может быть до 2-х каскадов или комбинаций, один из каскадов должен состоять из 2х прыжков в 2 об; каскад может состоять только из 2х прыжков; комбинация может состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных.										
Для выполнения разряда в сумме короткой и произвольной программ Девушки должны набрать не менее 60 баллов, Юноши - 65 баллов.										

Степень		Прод-сть прогр	Кол-во элементов	Прыжковые элементы и их повторы		Вращения		Дорожки шагов\ Спирали	Фактор компо- нентов	
				Юноши	Девушки	Юноши	Девушки			
XI ступень - I спортивный разряд	Короткая программа	2:50 +\ - 10 сек	6	а/ 2Аксель или 3Аксель; б/ 2Флип или 3Флип с шагов; с/ каскад из 2х прыжков: один из прыжков дол- жен быть тройным, другой — двойным или тройным При 3Аксель = предписанный элемент а/→ не может быть снова исполнен, как сольный пры- жок или в комбинации прыжков.		а/ 2Аксель; б/ 2Флип или 3Флип с шагов; с/ каскад из 2х прыжков: 3+2 / 2+3 / 2+2.	е/ Волчок с только одной сменой ноги (не ме- нее 3об на кажд ноге);	е/ Вращение в Заклоне назад или в сторону (не менее 8об);	Одна дорожка шагов (уровневая)	Девушки - <u>0.8</u> Юноши - <u>1.00</u>
						д/ Прыжок в Либелу (не менее 8об); ф/ Комбинация вращений со всеми тремя базовыми позициями и только одной сменой ноги (не менее 6об на кажд ноге));;				
				Каскад прыжков может состоять из 2х одинаковых или разных двойных или тройных прыжков, но должны отличаться от сольных прыжков.		Смена ноги- в виде переступания или прыжка; после 8об в позиции Заклон возможен переход в позицию Бильман				
	Произвольная программа	Девушки - 3:30 +\ - 10 Юноши - 4:00 +\ - 10	11/12	максимум 8 прыжковых эле- ментов, один из которых должен быть прыжком типа Аксель	максимум 7 прыжковых эле- ментов, один из которых дол- жен быть прыжком типа Аксель	максимум 3 вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений , одно – прыжком во вращение или вращением с заходом прыжком и одно – вращением в только одной позиции		Одна дорожка шагов (уровневая)	Девушки - <u>1.60</u> Юноши - <u>2.00</u>	
Отдельный прыжок может иметь любое количество оборотов. Прыжковые элементы могут включать до 3-х каскадов или комбинаций прыжков . Один каскад может включать 3 прыжка, остальные каскады - не более 2-х прыжков. 2Аксель может быть исполнен не более 2-х раз (соло или в кас- кадах). Только 2 тройных прыжка могут быть повторены в составе кас- кадов или комбинаций.				Все вращения должны иметь разные обозначения в таблице. Вращения должны иметь минимальное количество оборотов: 6 для прыжка во вращения или вращения с только одной базовой позицией и 10 для комбинации вращений. Вращение с только одной базовой позицией и комбинация вращений могут включать или не включать смену ноги. Количество различных позиций в Комбинации вращений может быть любым.						
Для выполнения разряда в сумме короткой и произвольной программ Девушки должны набрать не менее 80 баллов , Юноши - 90 баллов .										