



«Русская зима 2017» 16 – 19 февраля 2017 г.

любительские соревнования по фигурному катанию на коньках

Технические требования к программ Произвольного катания

**группы «Любители»**

| Уровень исполнения                                | Программа          | Пол, возраст   | Время исполнения программ | Компоненты |  | Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе  |
|---|--------------------|----------------|---------------------------|------------|--|--|
|   |                    |                |                           | коэф-нт    | оцениваемые                                  |  |
| <b>I ступень</b><br>«Начинающий фигурист»         | Катание под музыку | Юноши, девушки | <b>1.30 ± 0,10</b>        | <b>1,2</b> | навыки скольжения и представление программы. | <p>1. Максимум два прыжковых элемента: один из которых должен быть Перекидной прыжок с заходом «Вальсовой тройкой» и второй – прыжок в один оборот (разрешено: 1S или 1T) или повтор Перекидного прыжка с заходом «Вальсовой тройкой», выполненного сразу после первого.</p> <p>2. Максимум одно вращение, в ОДНОЙ (любой) позиции, без смены ноги (не менее 3об.). Заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращения - <b>базовый</b>.<br/>Вращение на двух ногах или в не-базовой позиции будет записано как USpV и иметь стоимость 1,0.</p> <p>3. Одна хореографическая последовательность, покрывающая 1/2 ледовой площадки и включающая в себя минимум одну позицию спирали.<br/>Снижение за каждое падение 0,5 балла.<br/><u>Требование для выполнения нормы:</u> выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p> |
| <b>II ступень</b><br>Юный фигурист - БАЗОВЫЙ      | Катание под музыку | Юноши, девушки | <b>2.00 ± 0,10</b>        | <b>1,2</b> | навыки скольжения и представление программы  | <p>1. Максимум три прыжковых элемента. Максимум один перекидной прыжок и два различных прыжка в 1 оборот (разрешено: 1S и 1T). Другие прыжки запрещены.</p> <p>2. Максимум одно вращение, в одной базовой позиции, без смены ноги (не менее 3об.). Заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращения - <b>базовый</b>.</p> <p>3. Одна хореографическая последовательность, покрывающая 2/3 ледовой площадки и включающая в себя минимум одну позицию спирали.<br/>Снижение за каждое падение 0,5 балла.<br/><u>Требование для выполнения нормы:</u> выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>   |
| <b>III ступень</b><br>Юный фигурист - ПРОДВИНУТЫЙ | Катание под музыку | Юноши, девушки | <b>2.00 ± 0,10</b>        | <b>1,2</b> | навыки скольжения и представление программы  | <p>1. Максимум три прыжковых элемента. Максимум один перекидной прыжок и два различных прыжка в 1 оборот (разрешено: 1S, 1T, 1Lo). Другие прыжки запрещены.</p> <p>2. Максимум одно вращение, в одной базовой позиции, без смены ноги (не менее 3об.). Заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращения - <b>базовый</b>.</p> <p>3. Одна хореографическая последовательность, покрывающая 2/3 ледовой площадки и включающая в себя минимум одну позицию спирали.<br/>Снижение за каждое падение 0,5 балла.<br/><u>Требование для выполнения нормы:</u> выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>   |

| Уровень исполнения   | Программа              | Пол, возраст   | Время исполнения программ | Компоненты |   | Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе  |
|--|------------------------|----------------|---------------------------|------------|---|--|
|  |                        |                |                           | коэф-нт    | оцениваемые   |  |
| <b>IV ступень</b><br>Зий юношеский -<br>-- БАЗОВЫЙ             | Произвольная программа | Юноши, девушки | <b>2.10 ± 0,10</b>        | <b>1,5</b> | навыки скольжения, представление программы, интерпретация | <p>1. Максимум три прыжковых элемента. Два разнообразных прыжка в один оборот (разрешено: 1S, 1T, 1Lo, 1F). Другие прыжки запрещены.</p> <p>2. Не более одного каскада или одной комбинации из двух вышеперечисленных прыжков. Только один прыжок может быть повторен в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением только в одной базовой позиции без смены ноги (не менее 3об.). Второе вращение - комбинированное без смены ноги (не менее боб. в сумме), в котором обязательны позиции Либела и Волчок. Заход прыжком в обоих вращениях запрещен. Максимальный уровень вращений - <b>первый</b>.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p><u>Требование для выполнения нормы:</u> выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p> |
| <b>V ступень</b><br>Зий юношеский -<br>- П Р О Д В И Н У Т Ы Й | Произвольная программа | Юноши, девушки | <b>2.10 ± 0,10</b>        | <b>1,5</b> | навыки скольжения, представление программы, интерпретация | <p>1. Максимум три прыжковых элемента. Два разнообразных прыжка в один оборот, включая 1A. Прыжки в 2 и более оборотов запрещены.</p> <p>2. Не более одного каскада или одной комбинации из двух вышеперечисленных прыжков. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением только в одной базовой позиции без смены ноги (не менее 3об.). Второе вращение – комбинированное (не менее боб. в сумме), в котором обязательны позиции Либела и Волчок. Заход прыжком в обоих вращениях запрещен. Максимальный уровень вращений - <b>первый</b>.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p><u>Требование для выполнения нормы:</u> выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>          |

| Уровень исполнения   | Программа              | Пол, возраст   | Время исполнения программ | Компоненты |   | Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе   |
|--|------------------------|----------------|---------------------------|------------|---|---|
|  |                        |                |                           | коэф-нт    | оцениваемые   |   |
| <b>VI ступень</b><br>2ой юношеский -<br>-- БАЗОВЫЙ               | Произвольная программа | Юноши, девушки | <b>2.30 ± 0,10</b>        | <b>1,6</b> | навыки скольжения, представление программы, интерпретация | <p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, один из которых 1А. Два разнообразных прыжка в 2 оборота (разрешено: 2S,2T). Другие прыжки в 2 оборота и более запрещены.</p> <p>2. Не более одной комбинации или каскада из двух вышеперечисленных прыжков. В комбинации прыжков засчитываются два наиболее сложных прыжка. Только один прыжок может быть повторен один раз в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения. Одно - должно быть вращением только в одной базовой позиции со сменой ноги (не менее боб.). Второе вращение – Комбинированное (не менее 8 об. в сумме). Заход прыжком в обоих вращениях запрещен. Максимальный уровень вращений - <b>второй</b>.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p><u>Требования для выполнения нормы:</u> выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>                     |
| <b>VII ступень</b><br>2ой юношеский -<br>- П Р О Д В И Н У Т Ы Й | Произвольная программа | Юноши, девушки | <b>2.30 ± 0,10</b>        | <b>1,6</b> | навыки скольжения, представление программы, интерпретация | <p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, один из которых 1А. Два разнообразных прыжка в 2 оборота (разрешено: 2S,2T,2Lo). Другие прыжки в 2 оборота и более запрещены.</p> <p>2. Не более одной комбинации или каскада из двух вышеперечисленных прыжков. В комбинации прыжков засчитываются два наиболее сложных прыжка. Только один прыжок может быть повторен один раз в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения. Одно - должно быть вращением только в одной базовой позиции со сменой ноги (не менее боб.), в котором разрешен заход прыжком. Второе – Комбинированное вращение (не менее 8 об. в сумме), заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращений - <b>второй</b>.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p><u>Требования для выполнения нормы:</u> выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p> |

| Уровень исполнения                                    | Программа                               | Пол, возраст   | Время исполнения программ         | Компоненты |   | Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе  |
|---|---|----------------|-----------------------------------|------------|---|--|
|   |   |                |                                   | коэф-нт    | оцениваемые   |  |
| <b>VIII ступень</b><br>1ый юношеский -<br>- БАЗОВЫЙ   | Сбалансированная Произвольная программа | Юноши, девушки | <b>2.30 <math>\pm</math> 0,10</b> | <b>2,0</b> | навыки скольжения, представление программы, интерпретация | <p>1. Максимум четыре прыжковых элемента. Хотя бы один прыжок должен быть 1А, не менее трех различных прыжков в 2 оборота (разрешено: 2S,2T,2Lo,2F). 2Lz и прыжки в 2,5 оборота и более запрещены.</p> <p>2. Не более двух комбинаций или каскадов из двух прыжков, один из которых состоит их двух прыжков в 2 оборота или из 1А с прыжком в 2 оборота. Только два прыжка с двумя оборотами могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения, одно из которых вращение в одной базовой позиции (минимум 6 оборотов), разрешен заход прыжком и смена ноги. Второе - Комбинированное вращение со сменой ноги (минимум 10 оборотов в сумме), запрещен заход прыжком. Максимальный уровень вращений - <b>второй</b>.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p><u>Требования для выполнения нормы:</u> Один каскад и комбинация и два различных двойных прыжка необходимо исполнить с оценкой судей не менее, чем – 1. Средняя оценка бригады судей за все элементы - не менее, чем -1.</p> |
| <b>IX ступень</b><br>1ый юношеский -<br>- ПРодвинутый | Сбалансированная Произвольная программа | Юноши, девушки | <b>2.30 <math>\pm</math> 0,10</b> | <b>2,0</b> | навыки скольжения, представление программы, интерпретация | <p>1. Максимум четыре прыжковых элемента. Хотя бы один прыжок должен быть 1А, не менее трех различных прыжков в 2 оборота. Прыжки в 2,5 оборота и более запрещены.</p> <p>2. Не более двух комбинаций или каскадов из двух прыжков, один из которых состоит их двух прыжков в 2 оборота или из 1А с прыжком в 2 оборота. Только два прыжка с двумя оборотами могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения, одно из которых вращение в одной базовой позиции (минимум 6 оборотов). Второе - Комбинированное вращение со сменой ноги (минимум 10 оборотов в сумме). Максимальный уровень вращений - <b>второй</b>. В обоих вращениях разрешен заход прыжком.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p><u>Требования для выполнения нормы:</u> Один каскад и комбинация и два различных двойных прыжка необходимо исполнить с оценкой судей не менее, чем – 1. Средняя оценка бригады судей за все элементы - не менее, чем -1.</p>  |

| Уровень исполнения                 | Программа                               | Пол, возраст   | Время исполнения программ | Компоненты |  | Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе  |
|------------------------------------|---|----------------|---------------------------|------------|--|--|
|                                    |   |                |                           | коэф-нт    | оцениваемые  |  |
| <b>X ступень</b><br>2ой спортивный | Короткая программа                      |                | <b>2.20 ± 0,10</b>        | <b>1,0</b> | навыки скольжения, трэнзишнз, представление программы, интерпретация | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1Аксель.</li> <li>2. Любой прыжок с шагов в два оборота.</li> <li>3. Каскад из двух прыжков: 2+2.</li> <li>4. Либела или Волчок со сменой ноги (мальчики), Заклон назад или в сторону (девочки).</li> <li>5. Комбинация вращений с одной сменой ноги (минимум 6 об. на каждой ноге).</li> <li>6. Одна дорожка шагов.</li> </ol> <p>Все прыжки Короткой программы должны быть различными, допустим каскад из 2х одинаковых прыжков.<br/>Максимальный уровень элементов - <b>третий</b>.</p>   |
|                                    | Сбалансированная Произвольная программа | Юноши, девушки | <b>3.00 ± 0,10</b>        | <b>1,8</b> | навыки скольжения, трэнзишнз, представление программы, интерпретация | <p>Максимум 6 прыжковых элементов, хотя бы один из которых должен быть 1Аксель или <b>2Аксель</b>, не менее четырех разнообразных прыжков в 2 об..</p> <p>В программе может быть до 2х каскадов или комбинаций, один из которых состоит из двух прыжков в 2об..</p> <p>Только 2 прыжка <b>в 2,5 об.</b> могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>Максимум 2 вращения, одно из которых должно быть Комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно – Прыжком во вращение или вращением с заходом прыжком (минимум 6 оборотов).</p> <p>Максимум одна дорожка шагов.</p> <p>Максимальный уровень элементов - <b>третий</b>.</p> <p>Необходимо исполнить 4 различных прыжка в 2 об. и каскад из двух прыжков в 2 об., все вращения и дорожку шагов не менее, чем на (-1).</p> |

| Уровень исполнения                         | Программа      | Пол, возраст     | Время исполнения программ | Компоненты   |   | Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе   |
|--|----------------|------------------|---------------------------|--|---|---|
|  |                |                  |                           | коэф-нт  | оцениваемые   |   |
| <b>XI ступень</b><br>1ый спортивный        |                |                  |                           |  |   |   |
| Сбалансированная<br>Произвольная программа | Юноши, девушки | Юноши            | <b>4.00 ± 0,10</b>        | <b>2,0</b>   | Все: навыки скольжения, транзишнз, представление программы, хореография, интерпретация  | Максимум 6 прыжковых элементов для девушек и 7 прыжковых элементов для юношей.<br>Не менее 4 разнообразных прыжков в два или три оборота, прыжок 2А и каскад прыжков с 2А.<br>Необходимо исполнить прыжок 2А, все вращения и дорожку шагов, 4 различных прыжка в два или три оборота не менее, чем на (-1). |
|  |                | Девушки          | <b>3.30 ± 0,10</b>        |  |   |   |
| Короткая программа                         | Юноши, девушки | <b>2.40 ± 10</b> | <b>1,0</b>                | Все: навыки скольжения, транзишнз, представление программы, хореография, интерпретация | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Двойной Аксель.</li> <li>2. Любой прыжок с шагов в два или три оборота.</li> <li>3. Каскад из двух прыжков: 3+3 или 3+2 или 2+2 или 2+3.</li> <li>4. Прыжки во вращение (минимум 8 оборотов в позиции приземления), позиция приземления отлична от позиции во вращении со сменой ноги.</li> <li>5. Заклон назад или в сторону - для девушек (минимум 8 оборотов); Либела или Волчок со сменой ноги - для юношей (минимум 8 оборотов).</li> <li>6. Комбинация вращений с только одной сменой ноги (минимум 6 оборотов на каждой ноге).</li> <li>7. Одна дорожка шагов.</li> </ol> <p>Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков.</p> |   |